

INHALT

VORWORT	7
I. IN DIE SPIRALE HINEIN	
GOTT IST TOT – ABER DIE WÜSTE LEBT	9
SATT, WARM UND ZUFRIEDEN	19
FESTGEFAHREN	23
DER TAG, AN DEM MEIN AUTO FORTGING	32
DER SIEGESZUG DER EIERKARTONS	37
LAUBBLÄSERBLUES	41
STUBAI ODER DUBAI?	46
HUNDSTAGE IN GOA	52
HALLIGALLI AUF BALI	57
KROKODILSTRÄNEN	62
JETZT BRAUCHE ICH EINE PAUSE	67
II. AUS DER SPIRALE HERAUS	
VON ARMEN LÄNDERN LERNEN	70
DIE GÖTTIN IN DIR	74
AUF DER SPUR DER TIERE	84
ELEMENTARES	93
DIE WIEDERVERWILDERUNG DER WELT	103
DIE INNERE WÄRME AUFSTEIGEN LASSEN	112
DIE ÖKOLOGIE DER MAGIE	116
ELEMENTARE RITUALE	125
PRAKTISCHE SCHRITTE	130
EPILOG	136