

# Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Beratung versus Therapie	13
2. Eine Beziehung ist ihr eigenes Werk	15
3. Die Selbstregulation von Beziehungen	23
4. Was in der »ERLEBTEN BERATUNG« geschieht	27
<i>Der reale Zustand der Beziehung – oder die     Beziehungserwartungsstörung</i>	27
<i>Die Anteile der Partner am Zustand der     Beziehung – oder »Wer führt diese Beziehung?«</i>	34
<i>Die Reaktion der Beziehung</i>	40
5. Wie in der »ERLEBTEN BERATUNG« gearbeitet wird	45
<i>Das Verkörperlichen von Empfindungen</i>	47
<i>Das Verräumlichen von Abläufen</i>	59
<i>Identifikation und Nicht-Ich erkennen</i>	68
<i>Eine kleine Übung zwischendurch</i>	75
6. Die Beziehung im Fokus	80
<i>Worauf beruht die Beziehung?</i>	80
<i>Wo findet Begegnung statt – wo nicht?</i>	90

<i>Was verbindet die Partner – und was trennt sie?</i>	96
<i>Die Darstellung des Beziehungsverlaufs</i>	102
<i>Benennen der Beziehung</i>	106
7. Die Partner im Fokus	113
<i>Wer führt diese Beziehung? Wer kann sie verändern?</i>	117
<i>Wer sind wir füreinander?</i>	130
<i>Wie stehen wir zueinander?</i>	136
<i>Mit Vorwürfen umgehen</i>	143
<i>Machtkämpfe</i>	150
8. Die Resonanz der Beziehung	154
<i>Individuelle Wünsche und Ziele</i>	156
<i>Der Wert einer Beziehung</i>	161
<i>Mit Trennungen umgehen</i>	166
9. Praktische Anhaltspunkte zur »ERLEBTEN BERATUNG«	176
Anmerkungen	178