

Inhalt

Verantwortungs- volles Reisen	4	Kultur	64
		Religion	65
		Kunst & Kultur	65
		Natur & Umwelt	66
Die Autoren	11	VERKEHRSMITTEL & -WEGE	68
		An- & Weiterreise	68
Reiseziel Südostasien	14	Unterwegs vor Ort	70
HIGHLIGHTS	15	JAVA	73
REISEROUTEN	18	Jakarta	76
BEVOR ES LOSGEHT	26	Bogor	89
		Cibodas & Cianjur	92
Überblick	30	Bandung	94
		Rund um den Tangkuban Perahu	97
		Pangandaran	98
Brunei Darussalam	42	Batu Karas	101
Highlights	42	Rund um Batu Karas	102
Aktuelle Entwicklungen	43	Wonosobo	102
Geschichte	44	Dieng-Plateau	102
Kultur	45	Yogyakarta	103
Religion	45	Prambanan	111
Kunst & Kultur	45	Borobudur	111
Natur & Umwelt	45	Kaliurang & Gunung Merapi	112
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	46	Solo	113
An- & Weiterreise	46	Rund um Solo	117
Unterwegs vor Ort	46	Surabaya	117
BANDAR SERI BEGAWAN	47	Rund um Surabaya	121
Orientierung	47	Pulau Madura	122
Praktische Informationen	47	Gunung Bromo	122
Sehenswertes	47	BALI	124
Schlafen	50	Denpasar	128
Essen	50	Kuta	130
Unterhaltung	51	Bukit-Halbinsel	138
An- & Weiterreise	51	Sanur	138
Unterwegs vor Ort	51	Ubud	139
RUND UM BANDAR SERI BEGAWAN	52	Rund um Ubud	145
Pantai Muara	52	Pura Besakih	146
Jerudong	52	Gunung Agung	146
Kuala Belait	53	Semarapura (Klungkung)	146
Temburong	53	Nusa Lembongan	146
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	55	Padangbai	147
		Candidasa	148
Indonesien	59	Amlapura	149
Highlights	59	Tirta Gangga	150
Aktuelle Entwicklungen	60	Amed & Balis Ostküste	150
Geschichte	61	Tulamben	151
		Singaraja	152
		Rund um Singaraja	152
		Lovina	152

Rund um Lovina	155	Tentena	251	Shoppen	302
Gunung Batur & Umgebung	155	Poso	251	An- & Weiterreise	302
Danau Bratan & Umgebung	157	Palu	251	Unterwegs vor Ort	304
Südwest-Bali	157	Donggala	252	RUND UM PHNOM PENH	305
West-Bali	158	Ampana	252	Tonlé Bati	305
SUMATRA	158	Togean-Inseln	253	Phnom-Tamao-Naturschutzgebiet	305
Bandarlampung	163	Manado	254	Phnom Chisor	305
Krakatau	164	Pulau Bunaken	256	Takeo & Phnom Da	305
Taman Nasional Way Kambas	164	Tomohon	256	Kirirom-Nationalpark	306
Kalianda	164	Bitung	257	SIEM REAP	306
Bakauheni	164	MALUKU (MOLUKKEN)	257	Orientierung	306
Padang	164	Pulau Ambon	257	Praktische Informationen	306
Mentawai-Inseln	168	Banda-Inseln	258	Gefahren & Ärgernisse	307
Bukittinggi	168	Pulau Ternate & Pulau Tidore	259	Sehenswertes & Aktivitäten	307
Rund um Bukittinggi	172	PAPUA (IRIAN JAYA)	260	Kurse	309
Danau Maninjau	172	Jayapura	262	Schlafen	310
Sibolga	173	Sentani	263	Essen	311
Pulau Nias	174	Pulau Biak	264	Ausgehen	312
Danau Toba	175	Cenderawasih-Bucht	264	Unterhaltung	313
Berastagi	179	Baliem-Tal	265	Shoppen	313
Medan	181	Sorong	267	An- & Weiterreise	313
Bukit Lawang	185	Raja-Ampat-Inseln	268	Unterwegs vor Ort	315
Banda Aceh	187	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	268	TEMPEL VON ANGKOR	315
Pulau Weh	189			Angkor Wat	315
Pekanbaru	190	Kambodscha	278	Angkor Thom	317
Dumai	191	Highlights	278	Rund um Angkor Thom	320
Pulau Batam	191	Aktuelle Entwicklungen	279	Roluos-Gruppe	321
Pulau Bintan	192	Geschichte	279	Weitere Tempel	322
NUSA TENGGARA	193	Kultur	282	NORDWEST-KAMBODSCHA	323
Lombok	195	Religion	284	Poipet	323
Sumbawa	211	Kunst & Kultur	284	Sisophon	323
Komodo & Rinca	214	Natur & Umwelt	284	Banteay Chhmar	324
Flores	215	VERKEHRSMITTEL & -WEGE	286	Battambang	324
Westtimor	224	An- & Weiterreise	286	Rund um Battambang	327
Sumba	228	Unterwegs vor Ort	287	Pailin	327
KALIMANTAN	231	PHNOM PENH	288	Anlong Veng	328
Tarakan	232	Orientierung	289	Provinz Preah Vihear	328
Samarinda	234	Praktische Informationen	289	Kompong Thom	330
Sungai Mahakam	235	Gefahren & Ärgernisse	293	Sambor Prei Kuk	331
Balikpapan	236	Sehenswertes	293	SÜDKÜSTE	331
Banjarmasin	237	Aktivitäten	296	Sihanoukville	331
Rund um Banjarmasin	240	Touren	296	Kampot	337
Pontianak	241	Festivals & Events	296	Bokor-Nationalpark	339
SULAWESI	243	Schlafen	297	Kep	339
Makassar (Ujung Padang)	245	Essen	298	Krong Koh Kong	340
Tana Toraja	247	Ausgehen	301	NORDOST-KAMBODSCHA	341
Pendolo	251	Unterhaltung	302	Kompong Cham	341

Kratie	342
Stung Treng	343
Provinz Ratanakiri	344
Rund um die Provinz Ratanakiri	345
Provinz Mondulakiri	346
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	347

Laos **357**

Highlights	357
Aktuelle Entwicklungen	359
Geschichte	359
Kultur	360
Religion	361
Kunst & Kultur	361
Natur & Umwelt	362
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	362
An- & Weiterreise	362
Unterwegs vor Ort	364
VIENTIANE	366
Geschichte	366
Orientierung	366
Praktische Informationen	366
Sehenswertes	369
Aktivitäten	370
Kurse	371
Festivals & Events	371
Schlafen	371
Essen	374
Ausgehen	376
Clubbing	376
Unterhaltung	376
Shoppin	376
An- & Weiterreise	377
Unterwegs vor Ort	377
NORD-LAOS	378
Provinz Vientiane	378
Provinz Luang Prabang	384
Provinz Xieng Khuang	395
Provinz Hua Phan	399
Provinz Udomxai	401
Provinz Luang Nam Tha	403
Provinz Bokeo	407
SÜD-LAOS	409
Provinz Savannakhet	409
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	425

Malaysia **434**

Highlights	434
Aktuelle Entwicklungen	435
Geschichte	435
Kultur	437
Religion	438
Kunst & Kultur	438
Natur & Umwelt	439
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	440
An- & Weiterreise	440
Unterwegs vor Ort	441
KUALA LUMPUR	444
Orientierung	444
Praktische Informationen	444
Sehenswertes	445
Aktivitäten	450
Kurse	451
Schlafen	451
Essen	452
Ausgehen	453
Clubbing	454
Unterhaltung	454
Shoppin	454
An- & Weiterreise	454
Unterwegs vor Ort	455
MALAIISCHE HALBINSEL – WESTKÜSTE	456
Melaka	456
Cameron Highlands	461
Ipoh	464
Lumut	466
Pulau Pangkor	466
Butterworth	467
Pulau Penang	467
Alor Setar	476
Kuala Perlis	477
Pulau Langkawi	477
MALAIISCHE HALBINSEL – OSTKÜSTE	479
Johor Bahru	479
Mersing	480
Pulau Tioman	481
Kuantan	484
Tasik Chini	485
Cherating	486
Marang	487
Pulau Kapas	487
Kuala Terengganu	488
Merang	490

Pulau Redang	490
Kuala Besut	490
Pulau Perhentian	491
Kota Bharu	493
INNERE HALBINSEL	495
Dschungelzug	496
Jerantut	496
Taman Negara	497
MALAYSISCH-BORNEO – SABAH	501
Kota Kinabalu	501
Tunku-Abdul-Rahman-Nationalpark	508
Pulau Labuan	509
Kinabalu-Nationalpark	509
Ranau	511
Heiße Quellen von Poring	512
Sandakan	512
Orang-Utan-Rehabilitationszentrum Sepilok	515
Sungai Kinabatangan	516
Semporna & Pulau Sipadan	516
Tawau	517
MALAYSISCH-BORNEO – SARAWAK	518
Kuching	519
Rund um Kuching	524
Batang Rejang	525
Sibu	526
Kapit	527
Belaga	528
Bintulu	529
Niah-Höhlen-Nationalpark	530
Lambir-Hills-Nationalpark	531
Miri	532
Gunung-Mulu-Nationalpark	533
Bario & Kelabit Highlands	535
Limbang	536
Lawas	537
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	537

Myanmar (Birma) **545**

Highlights	545
Aktuelle Entwicklungen	546
Geschichte	548
Kultur	550
Religion	551

Kunst & Kultur	552
Natur & Umwelt	553
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	553
An- & Weiterreise	553
Unterwegs vor Ort	554
YANGON (RANGOON)	557
Orientierung	557
Praktische Informationen	557
Gefahren & Ärgernisse	559
Sehenswertes	559
Aktivitäten	561
Kurse	563
Festivals & Events	563
Schlafen	563
Essen	564
Ausgehen	566
Clubbing	567
Shoppen	567
An- & Weiterreise	567
Unterwegs vor Ort	568
STRÄNDE AN DER WESTKÜSTE & DELTA	568
Pathein (Bassein)	568
Chaungtha Beach	569
Ngwesaung Beach	570
Ngapali Beach	570
ZENTRAL-MYANMAR	571
Bago (Pegu)	571
Taungoo	573
Pyay (Prome)	574
Rund um Pyay	574
MYANMARS SÜDOSTEN	575
Kyaiktiyo (Goldener Felsen)	575
Mawlamyine (Moulmein)	576
Hpa-an	576
Kawthoung	577
INLE-SEE & SHAN-STAAT	577
Inle-See	578
Pindaya	581
Kalaw	581
MANDALAY	583
Orientierung	583
Praktische Informationen	583
Sehenswertes	584
Aktivitäten	587
Schlafen	588
Essen & Ausgehen	588
Unterhaltung	590

Shoppen	590
An- & Weiterreise	590
Unterwegs vor Ort	591
RUND UM MANDALAY	591
Amarapura	592
Inwa (Ava)	592
Sagaing	592
Mingun	593
Monywa	593
Pyin U Lwin (Maymyo)	593
Hsipaw	594
REGION BAGAN (PAGAN)	595
Bagan	595
Rund um Bagan	602
OBERER AYEYARWADY	603
Myitkyina	603
Bhamo	603
Katha	604
MYANMARS WESTEN	604
Sittwe (Aykab)	604
Mrauk U (Myohaung)	605
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	607

Osttimor **617**

Highlights	617
Aktuelle Entwicklungen	618
Geschichte	620
Kultur	623
Religion	623
Kunst & Kultur	624
Natur & Umwelt	624
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	625
An- & Weiterreise	625
Unterwegs vor Ort	625
DILI	626
Orientierung	626
Praktische Informationen	626
Gefahren & Ärgernisse	627
Sehenswertes	627
Aktivitäten	630
Schlafen	630
Essen & Ausgehen	631
Shoppen	631
An- & Weiterreise	631
Unterwegs vor Ort	632
INSEL ATAURO	632
Schlafen	632

Anreise & Unterwegs vor Ort	633
ÖSTLICH VON DILI	633
Baucau	633
Südlich von Baucau	634
Östlich von Baucau	634
WESTLICH VON DILI	635
SÜDLICH VON DILI	636
Maubisse	636
Hatubuilico & Mount Ramelau	636
Same & Betano	637
Suai	637
OECUSSI	637
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	638

Philippinen **645**

Highlights	645
Aktuelle Entwicklungen	646
Geschichte	646
Kultur	649
Religion	651
Kunst & Kultur	651
Natur & Umwelt	652
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	653
An- & Weiterreise	653
Unterwegs vor Ort	654
MANILA	656
Geschichte	656
Orientierung	656
Praktische Informationen	656
Gefahren & Ärgernisse	657
Sehenswertes	657
Touren	661
Schlafen	661
Essen	665
Ausgehen	666
Unterhaltung	667
Shoppen	667
An- & Weiterreise	667
Unterwegs vor Ort	668
RUND UM MANILA	669
Corregidor	669
Taal-Vulkan & Tagaytay	669
Batangas	670
LUZONS NORDEN	671
Die Cordillera	671
Vigan	675

LUZONS SÜDOSTEN	676
Naga	677
Legazpi	678
Rund um Legazpi	678
MINDORO	679
Puerto Galera	680
Roxas	682
DIE VISAYAS	682
Panay	682
Negros	687
Siquijor	690
Cebu	690
Bohol	696
Samar & Leyte	698
MINDANAO	702
Surigao	702
Siargao	702
Cagayan de Oro	703
Camiguin	704
PALAWAN	705
Puerto Princesa	706
Sabang	707
Port Barton	708
El Nido	708
Coron	709
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	710

Singapur **719**

Highlights	719
Aktuelle Entwicklungen	720
Geschichte	720
Kultur	721
Kunst & Kultur	724
Natur & Umwelt	724
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	724
An- & Weiterreise	724
Unterwegs vor Ort	725
SINGAPUR	727
Orientierung	727
Praktische Informationen	730
Sehenswertes	730
Aktivitäten	735
Kurse	736
Touren	736
Festivals & Events	736
Schlafen	736
Essen	738
Ausgehen	740

Clubbing	741
Unterhaltung	742
Shoppen	742
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	743

Thailand **749**

Highlights	749
Aktuelle Entwicklungen	750
Geschichte	751
Kultur	754
Sport	757
Religion	757
Kunst & Kultur	758
Natur & Umwelt	759
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	760
An- & Weiterreise	760
Unterwegs vor Ort	761
BANGKOK	764
Orientierung	764
Praktische Informationen	765
Gefahren & Ärgernisse	768
Sehenswertes	769
Kurse	776
Touren	776
Festivals & Events	776
Schlafen	777
Essen	779
Ausgehen	782
Clubbing	783
Unterhaltung	784
Shoppen	785
An- & Weiterreise	786
Unterwegs vor Ort	787
BANGKOK & UMGEBUNG	788
Schwimmender Markt	788
Damien Saduak	789
Nakhon Pathom	789
Alte Stadt von Samut Prakan	789
ZENTRAL-THAILAND	789
Kanchanaburi	789
Kanchanaburi & Umgebung	793
Sangkhlaburi & Drei-Pagoden-Pass	793
Ayutthaya	794
Lopburi	798
Phitsanulok	799
Sukhothai	801

Geschichtspark Si Satchanalai-Chaliang	803
Kamphaeng Phet	804
Mae Sot	804
NORD-THAILAND	805
Chiang Mai	806
Chiang Mai & Umgebung	815
Pai	817
Mae Hong Son	818
Tha Ton & Umgebung	819
Chiang Rai	822
Goldenes Dreieck & Umgebung	824
Nan	827
NORDOST-THAILAND	828
Nakhon Ratchasima (Khorat)	828
Prasat Hin Phimai	832
Khao-Yai-Nationalpark	832
Phanom Rung Historical Park	833
Surin	834
Ubon Ratchathani	835
Mukdahan	837
That Phanom	837
Nakhon Phanom	838
Nong Khai	838
Von Nong Khai nach Loei	841
Loei & Umgebung	841
Udon Thani & Umgebung	842
Khon Kaen	843
ÖSTLICHE GOLFKÜSTE	844
Rayong	844
Ko Samet	845
Chanthaburi & Trat	846
Ko Chang	847
SÜDLICHE GOLFKÜSTE	848
Cha-Am	849
Hua Hin	850
Prachuap Khiri Khan	851
Chumphon	851
Surat Thani	852
Ko Tao	853
Ko Samui	855
Ko Pha-Ngan	860
Nakhon Si Thammarat	865
Hat Yai	866
Songkhla	868
Sungai Kolok	870
ANDAMANENKÜSTE	871
Ranong	871

Surin Islands Marine National Park (Mu-Ko-Surin-Nationalpark)	872
Khao-Sok-Nationalpark	874
Similan Islands Marine National Park (Mu-Ko-Similan-Nationalpark)	874
Phang-Nga	875
Phuket	876
Ko Phi Phi	882
Krabi	883
Ko Lanta	887
Trang	888
Ko Tarutao National Marine Park	888
Satun	889
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	890

Vietnam 901

Highlights	901
Aktuelle Entwicklungen	902
Geschichte	902
Kultur	905
Religion	905
Kunst & Kultur	906
Natur & Umwelt	906
VERKEHRSMITTEL & -WEGE	908
An- & Weiterreise	908
Unterwegs vor Ort	908
HANOI	911
Orientierung	912
Praktische Informationen	912
Gefahren & Ärgernisse	916
Sehenswertes	917
Aktivitäten	920
Kurse	920
Touren	920
Festivals & Events	921
Schlafen	921
Essen	922
Ausgehen	924
Clubbing	925
Unterhaltung	925
Shoppen	926
An- & Weiterreise	926
Unterwegs vor Ort	928
RUND UM HANOI	930
Handwerksdörfer	930
Parfüm-Pagode	930

Ba-Vi-Nationalpark	930
Ninh Binh	931
Ninh Binh & Umgebung	932
Cuc-Phuong-Nationalpark	932
NORD-VIETNAM	933
Halong-Bucht	933
Ba-Be-Nationalpark	938
Mai Chau	939
Lao Cai	940
Sapa	941
Bac Ha	943
ZENTRALE KÜSTE	944
Huế	944
Bach-Ma-Nationalpark	952
Danang	953
Rund um Danang	956
Hoi An	956
Rund um Hoi An	961
SÜDLICHE ZENTRALE KÜSTE	961
Nha Trang	961
Mui Ne	968
ZENTRALES HOCHLAND	970
Dalat	970
Buon Ma Thuot	975
Pleiku	976
Kon Tum	976
HO-CHI-MINH-STADT (SAIGON)	977
Orientierung	977
Praktische Informationen	977
Gefahren & Ärgernisse	979
Sehenswertes	979
Aktivitäten	984
Kurse	984
Festivals & Events	984
Schlafen	984
Essen	985
Ausgehen	989
Clubbing	989
Unterhaltung	989
Shoppen	990
An- & Weiterreise	990
Unterwegs vor Ort	991
RUND UM HO-CHI-MINH-STADT	991
Tunnel von Cu Chi	991
Tay Ninh	992
Vung Tau	992
Long Hai	993

MEKONG-DELTA	993
My Tho	994
Ben Tre	995
Can Tho	996
Chau Doc	997
Rach Gia	998
Phu-Quoc-Insel	999
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	1001

Allgemeine Informationen 1010

Verkehrsmittel & -wege 1025

Gesundheit 1035

Sprache 1047

Glossar 1063

Hinter den Kulissen 1066

Register 1069

Impressum 1084