

# Inhalt

<b>1. Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>2. Tibet und der Westen</b>	<b>11</b>
<b>»Die Tibeter sind nicht sehr verschieden von uns«</b>	
Erst Sehnsucht, dann Kriegslust	11
<b>»Tibeter sind eine esoterische und arische Bündnisrasse«</b>	
Von der theosophischen und nationalsozialistischen Rassenlehre missbraucht	27
<b>3. Tibet im Exil</b>	<b>33</b>
<b>»Am 10. März 1959 entschied sich Tibets Schicksal«</b>	
Die Rolle der Exiltibeter	33
<b>»Der Dalai Lama ist ein Popstar«</b>	
Der populärste Mönch der Welt	38
<b>»Dharamsala ist nur eine provisorische Bleibe«</b>	
Die Zukunft des Exils	44
<b>4. Der Kulturraum</b>	<b>47</b>
<b>»Die Tibeter leben noch im Mittelalter«</b>	
Bevölkerung, Bräuche, Sitten und die Stellung der Frau	47
<b>»Die Tibeter sind ein Naturvolk«</b>	
Die Kunst des Heilens	55
<b>»Die Tibeter sprechen Chinesisch«</b>	
Sprache, Schrift und Kalender	59

<b>5. Die Religion</b>	<b>63</b>
<b>»Der tibetische Buddhismus führt schnell zur Erleuchtung«</b>	
Der Diamantweg und seine Schulen	63
<b>»Der Tod ist nur eine Illusion«</b>	
Sterben und Wiedergeburt	68
<b>»Bön beherrscht Tibet«</b>	
Der Schamanismus	73
<b>6. Die Geschichte</b>	<b>77</b>
<b>»Das alte Tibet war ein Paradies auf Erden«</b>	
Auf Stammesgebiet entsteht ein Kirchenstaat	77
<b>»Das alte Tibet unterjochte andere Völker«</b>	
Das Reich Tubo	82
<b>»Ein Kirchenstaat ist immer autoritär«</b>	
Die lamaistische Theokratie	86
<b>»Die Dalai Lama brachten den Frieden«</b>	
Lebende Buddhas können sehr verschieden sein	89
<b>7. China in Tibet</b>	<b>93</b>
<b>»China und Tibet waren schon immer wie Feuer und Wasser«</b>	
Eine wechselhafte Beziehung	93
<b>»Tibet ist eine chinesische Provinz«</b>	
Die Autonome Region Tibet (TAR)	105
<b>»China zerstört die tibetische Kultur«</b>	
Tibetische Kultur heute	110
<b>»China verfolgt eine rigorose Politik der Unterdrückung«</b>	
Patriotische Erziehung und Haftstrafen	112

<b>8. Tibets Zukunft</b>	<b>115</b>
<b>»Tibet ist ein verlorenes Land«</b>	
Unabhängigkeit contra echte Autonomie	115
<b>Anhang</b>	
Chronologie	119
Glossar	123
Ausgewählte Quellen	125