

Inhalt

Zur Einstimmung	13
Zum Hintergrund dieses Buches	15
 1 Du bist gesegnet – sei einfach da MYSTIK DES DASEINS	 35
 Den göttlichen Urklang hören: Hildegard von Bingen	 40
Inneren Bildern trauen: Mechthild von Hackeborn	 42
Die Geburt Gottes in uns erahnen: Meister Eckhart	 44
Angerührt von Gottes Gegenwart: Jan van Ruusbroec.	 47
Wesentlich werden: Angelus Silesius	48
<i>Lebensbejahend sein.</i>	49
 2 Entdecke die Wunder der Schöpfung – spüre deine Verwurzelung MYSTIK DES STAUNENS	 55
 Überwältigt sein vom Staunen: Symeon der Neue Theologe	 57

Radikal leben: Franz von Assisi	60
Stauendes Mitgefühl: Gertrud von Helfta . . .	63
Die Mütterlichkeit Gottes erfahren:	
Juliana von Norwich.	65
Lange-Weile wagen: Thomas Müntzer	67
Die Schönschrift Gottes: Ernesto Cardenal. . .	70
<i>Schöpfungsverbunden leben</i>	72
<i>Mehr sein als unser Begreifen</i>	75

3 Werde du selbst – lasse dich

MYSTIK DER SELBSTWERDUNG	81
------------------------------------	----

Widersprüchlichkeit aushalten:

Bernhard von Clairvaux	84
----------------------------------	----

Schreibend ich selbst werden:

Juana Inés de la Cruz	87
Ausstrahlung des eigenen Wesens: Edith Stein .	90
Mystik und Politik: Dag Hammarskjöld	94
<i>Selbstwerdung als Lebensaufgabe</i>	96
<i>Selbstliebe statt Selbstverleugnung</i>	98

4 Wachse über dich selbst hinaus – bleib deiner Sehnsucht nach Gerechtigkeit treu

MYSTIK DES WIDERSTANDES	105
-----------------------------------	-----

Widerstand aus innerer Freiheit:

Marguerite Porète	108
-----------------------------	-----

Gerechtigkeit für alle:

Caterina von Siena	111
------------------------------	-----

Grenzenlose Hingabe: Dorothy Day	113
Widerstand und Ergebung:	
Dietrich Bonhoeffer	115
Mystik der Straße: Leonardo Boff	118
<i>Gerechtigkeit leben</i>	120
 5 Verweile im Schweigen – werde beziehungsfähiger	
MYSTIK DER STILLE	127
 Erleuchtete Finsternis: Dionysius Areopagita .	130
Bildlose Schau: Die Wolke des Nichtwissens .	133
Schweigen für den Frieden: Niklaus von Flüe .	136
Schweigend sein Leben vertiefen:	
Francisco de Osuna	138
Den inneren Ruheort finden: Teresa von Avila .	140
<i>Beredtes Schweigen</i>	143
<i>Das innere Wort</i>	146
<i>Einheit im Schweigen</i>	148
 6 Wage Konflikte – sei ein Zeichen der Versöhnung	
MYSTIK DES FRIEDENS	153
 Sich einmischen: Birgitta von Schweden . . .	156
Aufmerksam sein: Simone Weil	159
Unermüdlich Frieden schaffen: Thomas Merton	162
Gewaltfreier Widerstand: Martin Luther King .	165
<i>Der dritte Weg</i>	168

7	Genieße das Leben mit allen Sinnen – vertiefe die spirituelle Kraft deiner Sexualität	
	MYSTIK DER EROTIK	175
	Eros als göttliche Kraft: Origenes	179
	Berührt zur leidenschaftlichen Liebe:	
	Mechthild von Magdeburg	183
	Zärtlich in der Seele geweckt:	
	Beatrijs von Nazareth	187
	Freundschaftsmystik: Ramon Lull	189
	<i>Die erotisch-spirituelle Kraft der Liebe</i>	191
	<i>Ganzheitliche Liebe.</i>	196
	<i>Versöhnung von Sexualität und Spiritualität</i>	199
	<i>Eros und Mystik.</i>	202
8	Bewege dich mit Leib und Seele – schaffe dir mehr Handlungsspielraum	
	MYSTIK DES TANZES	209
	Zum Handeln bewegt: Dominikus	213
	Bewegt von der Liebe Gottes: Rumi	215
	Zur Freiheit bewegt: Die Beginen	217
	Bewegender Aufbruch: Jakob Böhme	221
	Zum Hoffnungstanz bewegt: Madeleine Delbrêl	224
	<i>Sich bewegen lassen</i>	228
	<i>Das Herzensgebet</i>	229
	<i>In BeWEGung bleiben</i>	230
	<i>Das Gebet verwandeln lassen</i>	233

9 Solidarisiere dich mit den Leidenden – entfalte dein Mitgefühl	
MYSTIK DES SCHREIS	241
Frag-würdige Passionsmystik:	
Angela da Foligno	244
Inneres Licht der Gewaltfreiheit: George Fox .	249
Farbe bekennen: Dom Hélder Camara und Oscar Romero	251
Träume uns Gott: Dorothee Sölle	255
<i>Mystik der offenen Augen</i>	258
<i>Leidenschaftlich Gott suchen</i>	260
<i>Leidenschaftliche Gelassenheit</i>	262
10 Entfalte deine Achtsamkeit – erfahre Sinn im Alltäglichen	
MYSTIK DES ALLTAGS	269
Den Alltag heiligen: Benedikt von Nursia . . .	272
Alternatives Teilen: Margarita Colonna	274
Gott in allen Dingen finden: Ignatius von Loyola	279
Tiefendimension des Lebens: Gerhard Tersteegen	281
<i>Schöpferisch-politische Achtsamkeit</i>	284
<i>So vieles ist möglich</i>	285
11 Lerne zu sterben – bleibe lebendig	
MYSTIK DES TODES	291
Zu Grunde gehen: Johannes Tauler	294
Entbildet werden: Heinrich Seuse	297

Der Sehnsucht folgen: Johannes vom Kreuz	300
Dem Glaubenszweifel nicht ausweichen:	
Thérèse von Lisieux	303
Nach Sinn tasten: Marie Noël	306
<i>Die Kunst des Sterbens</i>	308
<i>Tod als Neugeburt</i>	312
 12 Lass dich zur Liebe verwandeln	
MYSTIK DER LIEBE	317
 Berührt von der allumfassenden Liebe Gottes:	
Hadewijch von Antwerpen	320
Liebe differenziert: Pierre Teilhard de Chardin	323
 <i>Für eine menschenfreundlichere Kirche kämpfen</i>	328
<i>Existenziell-mystisches Gottesdienstfeiern</i>	331
 Geborgen und frei	339
 Liste erwähnter Filme	340
Empfehlenswerte Einführungsbücher zur Mystik	342
Verwendete Literatur	344
Namensregister	375