

Inhalt

Vorwort	7
Was dahinter steckt.....	15
Emily traut sich nicht.....	19
Der Wind	23
Skarabäus	27
Steinglück!.....	31
Nicht gepasst.....	39
Erkenntnis.....	51
Wassermeditation.....	55
Zauberstab	59
Leben	65
Nils, oder die innere Führung.....	75
Raum und Zeit	81
Vertrauen.....	89
Die Schönheit des Alltags	95
Die Reise zum Ich, oder: Du trägst die Heilung in dir!.....	101
„Nachrüstung“ (Filter oder Regulator)	112
Könnte Hochsensibilität vielleicht auch angeboren sein? ..	114
Stress und Hormone.....	114
Eine Frage, die sich viele Hochsensible oft stellen	117
Allgemeine Tipps.....	120
Zur Ernährung.....	121
Stress im Alltag.....	122
Berufsleben	127
Meditation mit dem Inneren Kind.....	131

Einführung für Teil 2.....	133
1. Chakrasteine	138
2. Baumärkte und Kaufhäuser	142
Das bringt uns zu der Frage:	
Was macht Heilsteine zu Heilsteinen?	145
Wie aber entsteht nun genau diese Energieflut?	148
Und wie heilen Steine?	150
3. Pflanzen und Tiere	152
4. Steinketten	155
5. Power-Armbänder	158
6. Moqui Marbles	160
7. Aus Stein geschnittene Gebrauchsgegenstände	162
Es ist Ende März	164
Mineralienhändler und Mineralienbörsen.....	166
Kennenlernmeditation	175
Nachwort	177
Literatur-Empfehlungen	178