

# Inhalt

## Teil I

### Grundlagen der sexualpädagogischen Didaktik und Methodik

<b>1. Sexualpädagogische Standortbestimmung</b> .....	15
<b>2. Sinnlichkeit und Ganzheitlichkeit</b> .....	17
<b>3. Vielfalt als Grundlage</b> .....	18
<b>4. Überlegungen zur Methodik</b> .....	23
Methodeneinsatz & Kontext .....	23
Methodeneinsatz & Leitungspersönlichkeit.....	25
Zielbestimmung und Methodenauswahl .....	28
Besondere Arbeitsbedingungen .....	28
Der Zeitfaktor .....	28
Sexualpädagogische Projekte .....	29
Chancen der Teamarbeit.....	29
Gruppengröße .....	30
Medien.....	30
„Fallen“ und Störungen .....	32
<b>Literatur</b> .....	34

## Teil II

### Sexualpädagogische Methoden

<b>1. Vielfalt</b> .....	37
Differenzen	
So anders?! .....	42
Differenz-Detektive.....	44
Das Haus in der Müllerstraße.....	47
Zur Liebe gehört für mich ... ..	49
„3 – 2 – 1 – deins!“ .....	52
Macht	
Die Blume der Macht .....	55
Werte, Normen und Normierung	
Sex- und Liebeswelt .....	58

Licht- und Schattenseiten vielfältiger Lebensweisen.....	60
Abigail und Gregor.....	62
Kein Orgas-muss .....	65
Etikettenschwindel .....	68
Antidiskriminierung	
Schau mal, die da! .....	71
Maja drückt der Schuh .....	74
Eindeutig mehrdeutig .....	76
Grenzen	
Nein-Spirale.....	79
Selbst- und Fremdeinschätzung	
Erster Eindruck.....	81
Sex-Mosaik.....	83
So sehe ich dich .....	86
<b>2. Identitäten .....</b>	<b>88</b>
Geschlechtlich-sexuelle Identität	
Identitäts-Bingo.....	91
Zwischenräume .....	94
Warum werden Menschen heterosexuell?.....	97
Sex-Quiz.....	100
Bildergalerie .....	107
Behinderte Sexualität	
Sex-Hindernisse.....	109
Sexualität, Ethnizität, Migration	
Çiğdem und Vera.....	111
„Hurra, es ist eine Lesbe!“ .....	114
Sexuelle Praktiken	
Wann <i>ich</i> will .....	117
Voll Porno .....	120
Galaktischer Sex.....	125
<b>3. Beziehungen .....</b>	<b>127</b>
Sexualität & Sprache	
PeniVagiTus.....	130
Sex-ABC .....	133
Unter uns .....	136
Flirten	
„Hey, Baby!“ .....	139
Flirten für Fortgeschrittene.....	141

Liebesbeziehungen	
<i>Love letter</i> .....	144
Liebesdinge .....	147
Ich bau' dir ein Schloss .....	149
Liebesbörse.....	151
Beziehungs-Ranking .....	153
Rückenwalzer .....	156
Das erste Mal	
Das erste Mal ... Ja welches denn?.....	158
Soll ich oder soll ich nicht? .....	160
Du bist mein Ein und Alles .....	162
Eifersucht	
(K)eine Liebe ohne Eifersucht?.....	165
Trennung & Trauer	
„... und tschüss!“ .....	168
Fifty ways to leave your lover .....	170
<b>4. Körper</b> .....	173
Körper, sexuelle Entwicklung, Pubertät	
Paul und Paula .....	176
No body is perfect! .....	179
Das ist doch ganz natürlich ...?.....	181
Sinnlichkeit	
Ebenbild.....	184
Gänsehaut .....	186
Duft!.....	188
Leckermäulchen .....	192
Die Welt ist Klang.....	195
Schönheit, <i>body modification</i>	
Operation Schönheit.....	197
Ein Bild von einem Mann .....	199
Schwangerschaft	
In, auf, unter anderen Umständen .....	201
Schwanger.de .....	203
Der Himmel ist nicht immer blau.....	206
<b>5. Prävention</b> .....	209
Verhütung	
Pille goes Multimedia.....	213
Mein persönlicher Verhütungs-Check.....	215

HIV, STI	
Virenalarm.....	219
Angesteckt.....	221
Gerüchte-Küche.....	224
Teenager-Schwangerschaften	
Gut beraten .....	227
Zapp' mal! .....	229
Kinder-leicht.....	234
Wenn ich einmal Mutter/Vater wäre.....	236
Sexualisierte Gewalt/Missbrauch	
Es ist Gewalt, wenn .....	238
Was kannst du tun?.....	241
<b>Die Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>243</b>