

# Inhalt

1.	Einleitung .....	11
2.	Liebesbeziehungen im Jugendalter .....	13
2.1	Liebesbeziehungen Jugendlicher als Stiefkind der Forschung ...	13
2.2	Theorien und Modelle.....	13
2.3	Beziehungserfahrungen in der Familie: Einflüsse auf Liebe und Partnerschaft in der Adoleszenz .....	18
2.4	Zusammenfassung .....	19
3.	Die Entwicklung der Sexualität in Paarbeziehungen .....	20
3.1	Stand der Forschung .....	20
3.2	Die Entwicklung der Sexualität im Jugendalter.....	21
3.3	Sexualität in Paarbeziehungen.....	26
3.4	Zusammenfassung .....	34
4.	Bindung in der Partnerschaft.....	35
4.1	Die Wurzeln der Liebe.....	35
4.2	Zentrale Annahmen der Bindungstheorie .....	35
4.3	Liebesbeziehungen als Bindungsbeziehungen.....	40
4.4	Die Messung von Bindung: zwei Forschungstraditionen .....	47
4.5	Bindung und Partnerschaftsqualität: empirische Befundlage .....	49
4.6	Bindung und Partnerschaft im Jugendalter .....	52
4.7	Zusammenfassung .....	54
5.	Das Zusammenspiel von Sexualität und Bindung.....	56
5.1	Stand der Forschung .....	56
5.2	Annahmen zur Verbindung von Sexualität und Bindung in Paarbeziehungen.....	57
5.3	Empirische Befundlage.....	62
5.4	Zusammenfassung .....	77
6.	Erweiterung des theoretischen Fokus: Hinleitung zur Fragestellung..	78
6.1	Auffassungen aus evolutionstheoretischer Sicht .....	78
6.2	Hyper- und deaktivierende Strategien .....	83
6.3	Ebenen der Untersuchung.....	89
7.	Das Projekt „Liebesbeziehungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter“ .....	90
7.1	Stichprobe.....	90

7.2	Erhebungsinstrumente zur Erfassung der Sexualität .....	92
7.3	Die Auswertung von Paardaten: Dyadische Analysen .....	99
8.	Sexualität bei jungen Paaren: wer, ab wann, warum? .....	102
8.1	Fragestellungen.....	102
8.2	Einflüsse von Beziehungsdauer und Alter auf die Sexualität ...	103
8.3	Zusammenhänge der Sexualitätsmotive mit der Qualität der Paarsexualität.....	113
8.4	Die Beurteilung der Paarsexualität: Übereinstimmungen und Divergenzen der Partner .....	119
9.	Wie beeinflusst die emotionale Beziehungsqualität die Sexualität? .....	122
9.1	Erfassung der emotionalen Beziehungsqualität zum Partner....	122
9.2	Fragestellungen.....	125
9.3	Befunde.....	127
9.4	Zusammenfassung und Diskussion.....	146
10.	Welche Rolle spielt die generelle Bindungssicherheit für die Sexualität? Der Einfluss der Bindungsrepräsentation .....	158
10.1	Intensivstichprobe.....	158
10.2	Erfassung der Bindungsrepräsentation mit dem Adult Attachment Interview .....	159
10.3	Fragestellungen.....	165
10.4	Befunde.....	166
10.5	Zusammenfassung und Diskussion.....	181
11.	Wie sind Bindungssicherheit und emotionale Beziehungsqualität miteinander verbunden? .....	189
11.1	Fragestellungen.....	189
11.2	Befunde.....	190
11.3	Zusammenfassung und Diskussion.....	194
12.	Abschließende Diskussion und Integration der Ergebnisse .....	200
12.1	Diskussion des methodischen Vorgehens.....	200
12.2	Theoretische und konzeptuelle Vorzüge und Probleme .....	210
12.3	Zukünftige Herausforderungen.....	213
12.4	Integration der Ergebnisse und praktische Implikationen .....	215
13.	Literatur .....	221
14.	Anhang: Wortlaut der Erhebungsinstrumente .....	241
14.1	Fragen zur emotionalen Beziehung zum Partner.....	241
14.2	Fragen zur Sexualität .....	242