

Vorwort 9
10 Top-Tipps 12

SICH UND DIE SITUATION IN DEN BLICK NEHMEN

TIPP 1: Sieben Fragen an Lehrer 13
TIPP 2: Störungen diagnostizieren 14
TIPP 3: Die eigene Belastung ermitteln 15
TIPP 4: Ein persönliches Konzept 15
TIPP 5: Richtig intervenieren 17
TIPP 6: Auf Formulierungen achten 18
TIPP 7: Souverän auftreten 20
TIPP 8: Körpersprache im Unterricht 21
TIPP 9: Körpersignale bewusst einsetzen 23
TIPP 10: Caring 24

FÜR GUTEN UNTERRICHT SORGEN

TIPP 11: Nachhaltiges Lernen fördern 25
TIPP 12: Die Schüler beteiligen 28
TIPP 13: Das Farbprisma 28
TIPP 14: Das Ampelfeedback 30
TIPP 15: Die Kugellager-Diskussion 30

DAS KLASSENKLIMA GESTALTEN

TIPP 16: Das Gemeinschaftsthermometer 32
TIPP 17: Das Klassenbarometer 32
TIPP 18: Der Stimmungsanzeiger 34
TIPP 19: Positive Signale senden 35
TIPP 20: Die freundlichen drei Minuten 37
TIPP 21: Die positive Brille 38
TIPP 22: Der Fragenkorb 39
TIPP 23: Erfolgsgeschichten erzählen 40
TIPP 24: Die Plusminusrunde 41

- TIPP 25: Die Ärgerrunde 42
- TIPP 26: Die Beziehungskiste 43
- TIPP 27: Meine persönliche Botschaft 45
- TIPP 28: „Halt!“ sagen können 46
- TIPP 29: Der Magic Circle 47
- TIPP 30: Das Klassentagebuch 49
- TIPP 31: Meine Sicht – deine Sicht 50
- TIPP 32: Der unbekannte Freund 50

FÜR ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG SORGEN

- TIPP 33: Entspannungsminuten 52
- TIPP 34: Bewegungspausen einlegen 52
- TIPP 35: Stuhlgymnastik 53
- TIPP 36: Entspannung vor der Klassenarbeit 55

DIE ENTWICKLUNG DER KLASSE BEGLEITEN

- TIPP 37: Gruppenentwicklung fördern 55
- TIPP 38: Interaktionsspiele 56
- TIPP 39: Die Schülersprechstunde 58

SCHÜLERN DURCH STRUKTUREN HALT GEBEN

- TIPP 40: Durch „Anker“ Halt geben 59
- TIPP 41: RUMSAG 59
- TIPP 42: Die Auszeitecke 62
- TIPP 43: Schulische Rituale praktizieren 62
- TIPP 44: Das Spiel ohne Regeln 64
- TIPP 45: Klassenregeln aufstellen 66
- TIPP 46: Die „heimlichen“ Regeln 68
- TIPP 47: Die Regel der Woche 68
- TIPP 48: Schülerbefragungsampel 70
- TIPP 49: Das TeamPinBoard 71
- TIPP 50: Klassenregeln und Konsequenzen 72
- TIPP 51: Regeln durchsetzen 73
- TIPP 52: Regelwächter einsetzen 74
- TIPP 53: Das Regelrennen 74

- TIPP 54: Regeln trainieren I 75
- TIPP 55: Regeln trainieren II 77
- TIPP 56: Begrenzen und bekräftigen 78
- TIPP 57: Smiley-Sticker 79
- TIPP 58: Auf Regelverstöße reagieren I 81
- TIPP 59: Auf Regelverstöße reagieren II 82

WENN NICHTS MEHR HILFT

- TIPP 60: Erziehungsmittel anwenden 83
- TIPP 61: Ordnungsmaßnahmen ergreifen 84

IM DIALOG MIT DEN SCHÜLERN

- TIPP 62: Feedback-Fließband 87
- TIPP 63: Die Späher 88
- TIPP 64: Die Gesprächsrunde 89
- TIPP 65: Der Heiße Stuhl 90
- TIPP 66: Der Geduldsfaden 92
- TIPP 67: Das Kleeblatt-Prinzip 92
- TIPP 68: Der Grüne Brief 93
- TIPP 69: Monitoring 95
- TIPP 70: Die Lautstärkenampel 96
- TIPP 71: Richtig Feedback geben 97
- TIPP 72: Frühzeitig Beratungsgespräche 98
- TIPP 73: Dranhalten 100
- TIPP 74: Der „Laser“-Blick 101
- TIPP 75: Ten green bottles 102
- TIPP 76: Das Fragen-Klammer-System 103
- TIPP 77: Der Klassenrat 104
- TIPP 78: Eine „zweite Chance“ geben 107

INTERVENIEREN

- TIPP 79: Schwätzer disziplinieren 108
- TIPP 80: Deeskalierend wirken 110
- TIPP 81: Die Friedensbrücke 111
- TIPP 82: Der Konfliktanzeiger 113

- TIPP 83: Selbst ist der Schüler 114
- TIPP 84: Der soziale Trainingsraum 116
- TIPP 85: Handgreiflichkeiten beenden 118

RICHTIG MITEINANDER SPRECHEN

- TIPP 86: Die Drei-Schritt-Problemansprache 119
- TIPP 87: Klärungsgespräche führen 119
- TIPP 88: Einmal anders fragen 121
- TIPP 89: Kritikgespräche führen 122
- TIPP 90: Entwicklungsgespräche führen 125

BESONDERE SITUATIONEN

- TIPP 91: Mit Rückläufern richtig umgehen 128
- TIPP 92: Veränderungsprogramm 129
- TIPP 93: Selbstbeobachtung üben 132
- TIPP 94: Bedrohungssituationen spielen 134
- TIPP 95: Gute Rahmenbedingungen schaffen 136
- TIPP 96: Richtiges Erziehungsverhalten 137
- TIPP 97: Auf seelische Nöte achten 139
- TIPP 98: Seelisch entlasten 140

WEITERFÜHRENDE HINWEISE

- TIPP 99: Hilfe im Internet finden 141

Register 142

Literaturhinweise 144