

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Die Landkommunen	12
Die Biohöfe	39
Die Handwerker	60
Politische und spirituelle Einflüsse	72
Gesundheit, Hausgeburt und das Essen	99
Die Künstler	109
Kneipen und Treffpunkte	131
Die Ökobetriebe	139
Die Sponsoren	148