

<b>7 Ein Wort zuvor</b>	<b>54 Der diagnostische Blick</b>
<b>8 Was das Gesicht erzählt</b>	<b>56 Die einzelnen Zonen des Gesichts</b>
<b>10 Einblicke in den Körper</b>	56 Die Haut
10 Die Lehre der Antlitzdiagnostik	57 Die Haare
12 Die Geschichte des Gesichtlesens	58 Die Stirn
<b>16 Wie entsteht Krankheit?</b>	59 Die Augenregion
16 Eine Einheit: Körper, Geist und Seele	64 Die Wangen
18 Ungelebte Emotionen machen krank	66 Die Nase
21 Was das Gesicht verrät	69 Die Nasolabialfalten
<b>24 So helfen Sie sich selbst</b>	72 Die Mundregion
24 Bleiben Sie gesund!	76 Das Kinn
<b>34 Unterstützung aus der Natur</b>	<b>78 Die Botschaft der Organe</b>
34 Schüßler-Salze	<b>80 Das Verdauungssystem</b>
45 Pflanzenheilkunde	80 Zeichen im Gesicht
49 Aromatherapie	81 Botschaft der Seele
<b>51 Begleitende Affirmationen</b>	81 Das hilft dem Verdauungstrakt
51 Das Unterbewusstsein mobilisieren	83 Mund und Rachen
	83 Zeichen im Gesicht
	84 Botschaft der Seele
	84 Das hilft Mund und Rachen
	86 Beispielhafte Erkrankung: Zahnprobleme

87	Der Magen	
87	Zeichen im Gesicht	
88	Botschaft der Seele	
89	Das hilft dem Magen	
92	Beispielhafte Erkrankung: Gastritis	
93	Die Leber	
94	Zeichen im Gesicht	
95	Botschaft der Seele	
96	Das hilft der Leber	
98	Beispielhafte Erkrankung: Leberzirrhose	
99	Die Gallenblase	
100	Zeichen im Gesicht	
100	Botschaft der Seele	
101	Das hilft der Gallenblase	
103	Beispielhafte Erkrankung: Gallensteine	
104	Die Bauchspeicheldrüse	
105	Zeichen im Gesicht	
106	Botschaft der Seele	
107	Das hilft der Bauch- speicheldrüse	
110	Beispielhafte Erkrankung: Pankreatitis	
111	Der Dünndarm	
111	Zeichen im Gesicht	
112	Botschaft der Seele	
113	Das hilft dem Dünndarm	
115	Beispielhafte Erkrankung: Diarrhoe	
116	Der Dickdarm	
116	Zeichen im Gesicht	
118	Botschaft der Seele	
119	Das hilft dem Dickdarm	
121	Beispielhafte Erkrankungen: Obstipation und Reizdarm	
		<b>123 Das Kreislaufsystem</b>
		124 Zeichen im Gesicht
		124 Botschaft der Seele
		125 Das hilft dem Kreislauf
		128 <b>Das Herz</b>
		129 Zeichen im Gesicht
		129 Botschaft der Seele
		130 Das hilft dem Herz
		132 Beispielhafte Erkrankungen: Hoher und niedriger Blutdruck
		133 <b>Die Blutgefäße</b>
		134 Zeichen im Gesicht
		135 Botschaft der Seele
		136 Das hilft den Gefäßen
		138 Beispielhafte Erkrankung: Arteriosklerose

## **139 Die Atemwege**

- 139 Zeichen im Gesicht
- 139 Botschaft der Seele
- 140 Das hilft den Atemwegen
- 141 Die Lunge
- 141 Zeichen im Gesicht
- 142 Botschaft der Seele
- 143 Das hilft der Lunge
- 144 Beispielhafte Erkrankung:  
Lungenentzündung
- 145 Die Bronchien
- 146 Zeichen im Gesicht
- 147 Botschaft der Seele
- 147 Das hilft den Bronchien
- 149 Beispielhafte Erkrankung:  
Bronchitis

## **150 Die Harnwege**

- 150 Zeichen im Gesicht
- 151 Botschaft der Seele
- 151 Das hilft den Harnwegen
- 153 Die Nieren
- 154 Zeichen im Gesicht
- 155 Botschaft der Seele
- 156 Das hilft den Nieren
- 158 Beispielhafte Erkrankung:  
Nierensteine
- 159 Die Harnblase
- 159 Zeichen im Gesicht
- 160 Botschaft der Seele
- 160 Das hilft der Harnblase
- 163 Beispielhafte Erkrankung:  
Reizblase

**164 Die Fortpflanzungsorgane**

- 164 Zeichen im Gesicht
- 165 Botschaft der Seele
- 167 Das hilft den Fortpflanzungsorganen
- 170 Beispielhafte Erkrankungen: Menstruationsstörungen und Prostatabeschwerden

**172 Die Schilddrüse**

- 173 Zeichen im Gesicht
- 173 Botschaft der Seele
- 174 Das hilft der Schilddrüse
- 177 Beispielhafte Erkrankungen: Über- und Unterfunktion

**179 Der Stoffwechsel**

- 180 Zeichen im Gesicht
- 181 Botschaft der Seele
- 182 Das hilft dem Stoffwechsel
- 186 Beispielhafte Erkrankungen: Diabetes mellitus und Hypercholesterinämie

**188 Zum Nachschlagen**

- 188 Sachregister
- 190 Bücher, die weiterhelfen
- 190 Adressen, die weiterhelfen
- 192 Impressum