

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b>   | 9  |
| <b>Danksagung</b>  | 11 |
| <b>Vorwort zur deutschen Übersetzung</b>   | 12 |
| <b>Kapitel 1: Traumatisierungen bei Suchtkranken – eine Herausforderung für das deutsche Hilfesystem</b> | 15 |
| 1.1 Traumatisierungen bei Suchtkranken im deutschsprachigen Raum   | 15 |
| 1.2 Aktuelle Versorgung Betroffener in Deutschland   | 16 |
| 1.3 Anforderungen an spezifische Angebote  | 17 |
| 1.4 Erfahrungen mit dem Therapieprogramm „Sicherheit finden“   | 18 |
| <b>Kapitel 2: Übersicht</b>  | 19 |
| 2.1 Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch  | 19 |
| 2.1.1 PTBS und Substanzmissbrauch aus Patientenperspektive   | 19 |
| 2.1.2 PTBS und Substanzmissbrauch aus Therapeutenperspektive   | 20 |
| 2.1.3 Weiteres zum Zusammenhang zwischen PTBS und Substanzmissbrauch                                     | 21 |
| 2.2 Über dieses Therapieprogramm   | 21 |
| 2.3 Prinzipien des Therapieprogramms „Sicherheit finden“   | 22 |
| 2.3.1 Sicherheit als Ziel des Therapieprogramms  | 22 |
| 2.3.2 Integrierte Behandlung von PTBS und Substanzmissbrauch   | 23 |
| 2.3.3 Die Betonung von Idealen und Werten  | 25 |
| 2.3.4 Vier inhaltliche Bereiche: Kognitionen, Verhalten, interpersonelle Aspekte und Case Management     | 25 |
| 2.3.5 Berücksichtigung des therapeutischen Prozesses   | 27 |
| 2.3.6 Zusätzliche Charakteristika des Therapieprogramms „Sicherheit finden“                              | 28 |
| 2.3.7 Was nicht Bestandteil dieses Therapieprogramms ist   | 30 |
| 2.4 Wie das Therapieprogramm entwickelt wurde  | 31 |
| 2.5 Empirische Befunde   | 33 |
| 2.6 Wie sich das Therapieprogramm „Sicherheit finden“ von anderen Behandlungsansätzen unterscheidet      | 35 |
| 2.7 Die Erfahrungen eines Patienten mit PTBS und Substanzmissbrauch                                      | 37 |
| <b>Kapitel 3: Durchführung der Behandlung</b>  | 39 |
| 3.1 Der Aufbau des Programms   | 39 |
| 3.2 Die Anpassung des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ an verschiedene Kontexte                     | 41 |
| 3.3 Vorbereitung   | 43 |
| 3.4 Ablauf   | 44 |
| 3.5 Durchführung der Sitzung   | 47 |
| 3.5.1 Die Begrüßung  | 47 |
| 3.5.2 Das Zitat  | 50 |
| 3.5.3 Das Thema mit dem Leben der Patienten in Verbindung bringen  | 50 |
| 3.5.4 Die Abschlussrunde   | 55 |
| 3.6 Leitlinien für die Behandlung  | 57 |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 3.7 | Problemsituationen und Notfälle . . . . .   | 62 |
| 3.8 | Checkliste vor Beginn der Therapie. . . . . | 65 |
| 3.9 | Materialien für alle Sitzungen . . . . .    | 65 |

## **Kapitel 4: Sitzungen . . . . . 75**

|  |     |
|--|-----|
| Einführung in die Behandlung/Case Management . . . . .       | 75  |
| Sicherheit . . . . .   | 102 |
| PTBS: Die eigene Stärke zurückgewinnen . . . . .             | 115 |
| Distanzierung von emotionalem Schmerz (Erdung). . . . .      | 130 |
| Wenn Substanzen Sie beherrschen . . . . .                    | 142 |
| Um Hilfe bitten . . . . .                                    | 169 |
| Gut für sich sorgen . . . . .                                | 177 |
| Mitgefühl. . . . .   | 183 |
| Rote und grüne Signale. . . . .                              | 190 |
| Ehrlichkeit. . . . .   | 198 |
| Heilsames Denken . . . . .                                   | 206 |
| Die innere Spaltung überwinden. . . . .                      | 219 |
| Verbindlichkeit . . . . .                                    | 227 |
| Sich Bedeutungen erschließen . . . . .                       | 237 |
| Unterstützungsangebote . . . . .                             | 246 |
| Grenzen setzen in Beziehungen . . . . .                      | 258 |
| Entdeckungsreise . . . . .                                   | 276 |
| Andere dazu bringen, Ihre Genesung zu unterstützen . . . . . | 287 |
| Umgang mit Auslösern . . . . .                               | 298 |
| Würdigung der eigenen Zeit . . . . .                         | 305 |
| Gesunde Beziehungen. . . . .                                 | 313 |
| Sich eine Freude machen . . . . .                            | 321 |
| Heilung von Wut . . . . .                                    | 329 |
| Das „Spiel der Lebensentscheidungen“ (Rückblick) . . . . .   | 349 |
| Abschluss . . . . .  | 354 |

## **Literatur . . . . . 363**

|   |     |
|---|-----|
| Zitierte Literatur . . . . .                          | 363 |
| Filme zum Thema PTBS und Substanzmissbrauch . . . . . | 369 |
| Deutschsprachige Literaturempfehlungen . . . . .      | 369 |

## **Die Autorin sowie die Übersetzerinnen und Übersetzer des Bandes . . . . . 371**

### **CD-ROM**

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien von allen Materialien, die für die Durchführung des Therapieprogramms notwendig sind. Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.