

Inhaltsverzeichnis

Dem Fett auf der Spur	10
Wie fetthaltig sind Lebensmittel?	
Ach, du dickes Ei!	12
Was macht die Säure mit deinen Zähnen?	
Natürlicher Kleister	14
Was du mit Mehl alles machen kannst	
Es geht um die Wurst!	16
Kraftvolle Hefe	18
Was macht die Hefe mit dem Brotteig?	
Beiß zu!	20
Wann müssen Zähne kräftig kauen?	
Eis – selbst gemacht	22
So stellst du Speiseeis her	
Wasser marsch!	24
Warum ist Trinken eigentlich so wichtig?	

Lauter Lieblingsrezepte	26
Die Brause blubbert	28
Warum sprudelt es in deinem Glas?	
Ganz schön zuckrig!	30
Wie viel Zucker steckt in Limonade?	
Frischer Apfel	32
Warum werden Äpfel braun?	
Gut gekühlt!	34
Bau dir einen eigenen Kühlschrank	
Obst oder Gemüse?	36
Schlapp gemacht	38
Wie werden feste Kartoffeln weich?	
Eiskalt!	40
Was passiert im Tiefkühlfach?	
Möhrenfarbstoff	42
Worin löst sich Carotin?	
Gute Butter	44
So machst du selbst Butter	