

INHALT

I.	<i>Vorwort</i>	7	X.	<i>Faszination Wasser – mit allen Sinnen genießen</i>	116
II.	<i>Wasser – Grundbaustein des Lebens</i>	10		Sehen	118
III.	<i>Zur inneren Anwendung</i>	16		Riechen	119
IV.	<i>Wasser ist Kult</i>	20		Hören	120
V.	<i>Natürlich Wasser</i>	24		Fühlen	121
	Trinkwasser	26		Schmecken	122
	Mineralwasser	32	XI.	<i>Zur äußeren Anwendung</i>	134
	Tafelwasser	40		Kneipp®	142
	Heilwasser	46		Thalasso	148
	Quellwasser	52		Hydrotherapien	156
	Leitungswasser	60	XII.	<i>Wasserrituale</i>	160
	Lebendiges Wasser	68	XIII.	<i>Mythen und Legenden</i>	178
VI.	<i>Fakten und Tatsachen</i>	72	XIV.	<i>Wasser-Lexikon</i>	182
VII.	<i>Wasser als Ressource</i>	78		Register	186
VIII.	<i>Arbeiten mit dem nassen Element</i>	86		Bildnachweis	189
IX.	<i>Welcher Tropfen darf es denn sein?</i>	92			
	Fragen an den Profi	96			
	Die Flasche am Tisch	98			
	Notizen aus dem Service	100			
	Wasserkarten der Spitzenrestaurants	102			
	Wässer der Welt – Internationale Wassergalerie	110			