

INHALT

- 7 Die süchtige Gesellschaft
- 28 Onlinesucht – kein ganz neues Phänomen
- 37 Gespielte oder ver-spielte Kindheit?
- 56 Auch Handys sind Suchtmittel
- 61 Meine eigene Medien-Drogenkarriere
- 73 Volles Risiko! Glücksspiel von der Antike bis heute
- 83 Sexsucht: Im Irrgarten der Lüste
- 95 Kaufsucht – erwünscht!
- 111 Essen: Vom Mangel zum Überfluss und Überdruß – und wieder zurück
- 135 Sport als Selbst-Mord
- 146 Glück und Unglück der Schönheitschirurgie
- 153 Sind Voodoopuppen seriös? Esoterik und die Folgen
- 158 Arbeit als Sucht?
- 170 Tabak und die Folgen: Die größte Gesundheitskatastrophe der Menschheitsgeschichte
- 181 Alkohol: Volksdroge Nummer eins
- 195 Legale und illegale Drogen
- 205 Musik und Literatur: Lohnende Alternativen

219	Ausblicke in die mediale Zukunft: Apokalyptische Reiter
246	Nachtrag: Aktiv gegen Mediensucht
249	Anhang
249	<i>Dank</i>
251	<i>Hilfreiche Internetadressen</i>
252	<i>Literaturhinweise</i>