

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	9
<b>Familienwerte</b>	18
Die Familie als Machtstruktur	21
Erziehungsmethoden	24
Das «Trotzalter»	25
Die Pubertät	26
Teenagerrebellion	26
Grenzen	27
Einigkeit	28
Konsequenz	29
Konsequenzen/Strafe	30
Gerechtigkeit	31
Das demokratische Zwischenspiel	33
Das Zusammenspiel in der Familie	35
Konflikte	37
Gleichheit	38
Respekt	39
Forderungen	41
Die gleichwürdige Gemeinschaft	42

<b>Kinder kooperieren!</b>	46
Der grundlegende Konflikt	46
Kooperation	48
Integrität	59
Der Konflikt zwischen Integrität und Kooperation	77
Psychosomatische Symptome	87
Destruktives und selbstdestruktives Verhalten	89
<b>Selbstgefühl und Selbstvertrauen</b>	97
Definitionen	98
Zusammenhang und Ausdruck	99
Guck mal, Mama!	102
Anerkennung und Wertschätzung	109
«Unsichtbare» Kinder	120
Von unsichtbar zu sichtbar	127
Gewalt ist Gewalt	128
Das Selbstgefühl der Erwachsenen	137
<b>Verantwortung und Macht</b>	139
Definitionen	139
Aller Anfang ist schwer	144
Elterliche Verantwortung und Macht	146
Die persönliche Verantwortung der Kinder	152
Die persönliche Sprache	160
Verantwortlich, aber nicht allein	163
Verantwortung oder Service	170

Die soziale Verantwortung der Kinder	177
Praktische Verantwortung	181
Wenn Kinder zu viel Verantwortung übernehmen	186
Allein mit der Verantwortung	196
Die Macht der Eltern	201
Das Zusammenspiel	202
Verantwortliche Machtausübung	210
<b>Grenzen</b>	221
Seine Rolle aufgeben	223
Die eigenen Grenzen setzen	227
Wenn es misslingt	230
Die sozialen Grenzen	236
<b>Familien mit Teenagern</b>	243
Lassen Sie das Erziehen	246
Das Verlustgefühl der Eltern	251
Wer entscheidet?	257
Wenn es beinahe gelingt	262
<b>Die Eltern</b>	266
Verschiedenheit	267
Die gleichwürdige Führung	275
Partnerschaft und Elternschaft	277
Gleichwürdigkeit kommt in Gegenseitigkeit zum Ausdruck	280