

Inhalt

| | |
|--------------------------|----|
| Engadin – Land und Leute | 8 |
| Praktische Hinweise | 14 |

Die Touren

WESTLICHES GRAUBÜNDEN

| | |
|------------------------|---------------|
| 1 Im Westen viel Neues | 16 |
| 6 Stunden | 148 Kilometer |

SAN BERNARDINO

| | |
|-------------------------------|---------------|
| 2 Jenseits des San Bernardino | 30 |
| 5 Stunden | 187 Kilometer |

NÖRDLICHES GRAUBÜNDEN/AROSA

| | |
|---------------------|---------------|
| 3 Unter Steinböcken | 44 |
| 8 Stunden | 151 Kilometer |

ZWISCHEN OBERENGADIN UND SPLÜGEN

| | |
|----------------------------|---------------|
| 4 Kurven, Pässe, Panoramen | 58 |
| 7 Stunden | 152 Kilometer |

OBERENGADIN/FLÜELATAL/ZÜGENTAL

| | |
|---------------------------|---------------|
| 5 Spiel mit der Eisenbahn | 72 |
| 5 Stunden | 126 Kilometer |

UNTERENGADIN/ÖSTLICHES GRAUBÜNDEN

| | |
|------------------------|---------------|
| 6 Beim König der Pässe | 84 |
| 7 Stunden | 169 Kilometer |

OBERENGADIN UND ITALIEN**7 Mal kurz über die Grenze 98**

6 Stunden 170 Kilometer

TÄLER ZWISCHEN VORDER- UND HINTERRHEIN**8 Die Tälertour 112**

7 Stunden 250 Kilometer

VAL POSCHIAVO/VALTELLINA/VAL VIOLA/VALLE DI LIVIGNO**9 Slalom durch die Berge 126**

5 Stunden 134 Kilometer

Register 144