

Inhalt

A Allgemeiner Teil	2–45	Stoffwechselerkrankungen	52–61
Grundlagen	2–21	■ Angeborene Stoffwechselerkrankungen	52
■ Einführung in die Ernährungsmedizin	2	■ Adipositas und metabolisches Syndrom I	54
■ Vollwertige Ernährung	4	■ Adipositas und metabolisches Syndrom II	56
■ Künstliche Ernährung	6	■ Diabetes mellitus	58
■ Regulation des Essverhaltens, Digestion und Resorption	8	■ Sonstige Stoffwechselerkrankungen	60
■ Ernährung in den verschiedenen Lebensabschnitten I	10	Gastrointestinale Erkrankungen	62–73
■ Ernährung in den verschiedenen Lebensabschnitten II	12	■ Erkrankungen von Zähnen, Ösophagus und Magen ...	62
■ Ernährung und Lebensstil	14	■ Darmerkrankungen I	64
■ Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten	16	■ Darmerkrankungen II	66
■ Ernährungsmed. Aspekte verschiedener Lebensmittel	18	■ Diarrhö und Obstipation	68
■ Schadstoffe in Lebensmitteln	20	■ Erkrankungen von exokrinem Pankreas, Leber und Gallenwegen I	70
Nährstoffe	22–37	■ Erkrankungen von exokrinem Pankreas, Leber und Gallenwegen II	72
■ Makronährstoffe und Ballaststoffe	22	Erkrankungen weiterer Organsysteme ...	74–91
■ Wasser und Mengenelemente	24	■ Psychogene Essstörungen	74
■ Spurenelemente I	26	■ Neurologische Erkrankungen	76
■ Spurenelemente II	28	■ Herz-Kreislauf-Erkrankungen I	78
■ Vitamine A, D und E	30	■ Herz-Kreislauf-Erkrankungen II	80
■ Vitamine K, B ₁ , B ₂ und B ₆	32	■ Erkrankungen des Urogenitalsystems	82
■ Vitamin B ₁₂ , Folsäure und Biotin	34	■ Erkrankungen des Skeletts	84
■ Sonstige Vitamine	36	■ Erkrankungen der Gelenke	86
Ernährungsmedizinische Praxis	38–45	■ Tumorerkrankungen	88
■ Klinische Diagnostik des Ernährungszustands	38	■ Sonstige Erkrankungen	90
■ Ernährungserhebung und Verzehrsdiagnostik	40	C Fallbeispiele	92–99
■ Ermittlung von Energiebedarf und -verbrauch	42	■ Fall 1: Vitaminmangelzustände	94
■ Ernährungsberatung	44	■ Fall 2: Bauchschmerzen	96
B Spezieller Teil	46–91	■ Fall 3: Anämie	98
Nahrungsvermittelte Erkrankungen	48–51	D Anhang	100–101
■ Allergien und Unverträglichkeiten	48	E Register	102–103
■ Infektionen und Vergiftungen	50		