

# Inhaltsverzeichnis

	<b>&gt;&gt; Vorwort</b> .....	<b>13</b>
<b>Kapitel 1</b>	<b>Computer als Chance zur Teilhabe</b> .....	<b>19</b>
1.1	<b>Der Computer als Hilfsmittel</b> .....	<b>21</b>
	Chancen eröffnen durch Hard- und Software .....	21
	Verbesserung der Fähigkeiten und der Lebensqualität .....	23
	Welcher Computer ist der richtige? .....	24
	Betriebssysteme und Anwendungen .....	24
	Computerkompetenz als Schlüssel zur Teilhabe .....	26
1.2	<b>Rechtsfragen: Computer und Behinderung</b> .....	<b>27</b>
	Rechtliche Gleichstellung .....	28
	Finanzierung von Hilfsmitteln .....	29
	Computerarbeitsplätze für Menschen mit Behinderung .....	32
<b>Kapitel 2</b>	<b>Barrierefrei trotz Sehbehinderung</b> .....	<b>39</b>
2.1	<b>Anzeige mit Windows XP-Bordmitteln optimieren</b> .....	<b>41</b>
	Größere Darstellung durch reduzierte Bildschirmauflösung .....	41
	Wenn der Bildschirm flimmert .....	43
	Anpassung der Textauflösung (DPI-Einstellung) .....	44
	Symbolgröße und Fensterelemente anpassen .....	46
2.2	<b>Anzeigeverbesserung in Windows Vista/Windows 7</b> .....	<b>49</b>
	Bildschirmauflösung reduzieren .....	49
	Bildwiederholfrequenz in Windows Vista anpassen .....	52
	Anpassung der Textauflösung (DPI-Einstellung) .....	53
	DPI-Einstellungen in Windows 7 ändern .....	55
	Windows Vista/Windows 7-Desktopsymbole vergrößern .....	56
2.3	<b>Spezielle Anzeihilfen für Windows XP</b> .....	<b>56</b>
	Zugriff auf die Eingabehilfen per Systemsteuerung .....	56
	Kontrast für Texte und Farben anpassen .....	58
	Cursoranzeige auf Sehbehinderungen abstimmen .....	61
	Größere Mauszeiger und Zeigeroptionen einstellen .....	62
	Verwendung der Bildschirmlupe in Windows XP .....	64
	Eine portable Bildschirmlupe .....	66
	Eingabehilfen-Assistenz für den Benutzer .....	66
	Verwenden des Hilfsprogramm-Managers .....	71

## Inhaltsverzeichnis

<b>2.4</b>	<b>Visuelle Hilfen für Windows Vista/Windows 7</b> .....	<b>72</b>
	Hohen Kontrast ein-/ausschalten. ....	72
	Kontrast über Farbschemata verbessern .....	75
	Bessere Erkennbarkeit durch weißen Desktophintergrund .....	77
	Sichtbarkeit des Mauszeigers verbessern .....	80
	Windows Vista-/Windows 7-Bildschirmleupe anwenden .....	81
	Empfehlungen zur erleichterten Bedienung. ....	82
	Zugriff auf Eingabehilfen bei der Anmeldung. ....	84
<b>Kapitel 3</b>	<b>Hilfen für Blinde oder stark Sehbehinderte</b> .....	<b>87</b>
<b>3.1</b>	<b>Lösungen zur optimalen Bildschirmanzeige</b> .....	<b>89</b>
	Anzeigegerät: Röhren- oder Flachbildschirm? .....	89
	Bildschirmlesegerät und Großbildanzeigen .....	91
	Spezielle Vergrößerungssoftware. ....	95
	Kostenlose Hilfen zum Lesen von Texten .....	96
<b>3.2</b>	<b>Hilfsmittel für blinde/stark sehbehinderte Menschen</b> .....	<b>99</b>
	Vorlesegeräte für Textdokumente .....	99
	Braillezeilen und -drucker. ....	100
<b>3.3</b>	<b>Screenreader, die Lösung für blinde Menschen?</b> .....	<b>102</b>
	Screenreader: Funktionen und Einschränkungen .....	103
	Windows XP-Sprachausgabe als Screenreader? .....	104
	Sprachausgabe unter Windows Vista/Windows 7 .....	106
	Kommerzielle Screenreader .....	111
	Vorlesen mit Balabolka und dem Adobe Reader .....	113
	Internet Explorer- und Firefox-Erweiterungen .....	116
<b>Kapitel 4</b>	<b>Eingabehilfen bei motorischen Einschränkungen</b> .....	<b>121</b>
<b>4.1</b>	<b>Anpassungen für Maus und Tastatur</b> .....	<b>123</b>
	Mauseinstellungen, nicht nur für Linkshänder .....	123
	KlickEinrasten-Funktion verwenden .....	125
	Mausbedienung durch Einfachklick einschalten. ....	126
	Probleme mit der Mauspositionierung reduzieren .....	128
	Verhalten des Mauseinrastens verändern. ....	129
	Tastatureinstellungen auf den Benutzer abstimmen. ....	130
	Einrastfunktion für die Tastatur einschalten .....	138
	Touchpad-Probleme beheben. ....	140
<b>4.2</b>	<b>Windows-Eingabehilfen für Maus und Tastatur</b> .....	<b>143</b>
	Verwenden der Windows-Tastaturmaus .....	143
	Verwendung der Windows-Bildschirmtastatur .....	149
	Bildschirmtastaturen von Fremdanbietern. ....	155
<b>4.3</b>	<b>Bedienhilfen für Desktop und Startmenü</b> .....	<b>157</b>
	Programmaufrufe über Desktopverknüpfungen .....	157
	Hilfe per Startmenü und Schnellstartleiste .....	160
	Programmaufrufe durch Tastenkürzel erleichtern .....	162

<b>4.4</b>	<b>Eingabehilfen als Ersatz für Maus und Tastatur</b> . . . . .	165
	Trackball statt Maus . . . . .	165
	Tastatur mit eingebautem Trackball/Touchpad . . . . .	169
	Speziell angepasste Seniorenmaus . . . . .	170
	Joystick als Mausersatz . . . . .	171
	Maussteuerung für Joysticks . . . . .	173
	Spezielle Tastenmäuse und Maussimulatoren . . . . .	174
	Softwarelösungen zur Maussteuerung . . . . .	176
	IntegraSwitch® und IntegraMouse® zur Steuerung . . . . .	178
	Kopf- und Augensteuerung . . . . .	179
	Großschrifttastaturen für sehbehinderte Menschen . . . . .	182
	Großtastaturen und Tastaturabdeckungen . . . . .	183
	Spezial- und Einhandtastaturen . . . . .	184
	Kleintastaturen bei Bewegungseinschränkungen . . . . .	186
<b>4.5</b>	<b>Spracherkennung und -steuerung</b> . . . . .	187
	Sprachsteuerung in Windows XP . . . . .	187
	Spracherkennung in Windows Vista/Windows 7 . . . . .	188
	Spracherkennung durch weitere Fremdanwendungen . . . . .	196
<b>Kapitel 5</b>	<b>Hilfen bei Hör- und Sprachbehinderung</b> . . . . .	199
<b>5.1</b>	<b>Hilfen bei beeinträchtigtem Hörvermögen</b> . . . . .	201
	Sounddarstellung in Windows XP . . . . .	201
	Hilfe bei Hörbeeinträchtigung in Windows Vista/Windows 7 . . . . .	202
	Weitere Informationen für Hörgeschädigte . . . . .	204
<b>5.2</b>	<b>Kommunikationshilfen bei Sprachbehinderung</b> . . . . .	205
	Aphasie, wenn die Sprache fehlt . . . . .	205
	TouchSpeak und TypeSpeak . . . . .	206
	beTALKATIVE . . . . .	209
	Weitere schriftbasierte Kommunikationsgeräte . . . . .	210
	Symbolbasierende Kommunikationsgeräte . . . . .	212
	Symbol- und schriftbasierte Kommunikationsgeräte . . . . .	215
<b>Kapitel 6</b>	<b>Spielen und Fördern</b> . . . . .	219
<b>6.1</b>	<b>Eignung und Anforderungen</b> . . . . .	221
	Eignet sich ein Computer als Spielmöglichkeit? . . . . .	221
	Chancen und Risiken . . . . .	223
	Anregungen für Eltern, Erzieher und Betreuer . . . . .	224
	Anforderungen und Ausschlusskriterien an Software . . . . .	224
<b>6.2</b>	<b>Spiele für Menschen mit Behinderungen</b> . . . . .	226
	Genesis-Tools . . . . .	226
	Inclusive Software . . . . .	229
	Spielen und Fördern mit LäraMera-Programmen . . . . .	230
	Spielen und Fördern mit LifeTool-Programmen . . . . .	234
	Weitere kostenlose Onlinespiele . . . . .	238

## Inhaltsverzeichnis

	Malspiele eröffnen neue Möglichkeiten . . . . .	240
	Online-Malspiele . . . . .	243
	Karten- und Brettspiele auch für Erwachsene . . . . .	246
	Spiele für blinde Menschen . . . . .	247
<b>Kapitel 7</b>	<b>Computer als Lehr- und Lernhilfe . . . . .</b>	<b>249</b>
7.1	<b>Einordnung von Lehr- und Lernprogrammen . . . . .</b>	<b>251</b>
	E-Learning, ein kurzer Überblick . . . . .	251
	Auswahlkriterien für Lernsoftware . . . . .	252
7.2	<b>Rechnen und die Welt der Zahlen . . . . .</b>	<b>253</b>
	LäraMera-Programme zum Rechnen . . . . .	254
	LifeTool-Rechenprogramme . . . . .	255
	Rechenprogramme des Eugen Traeger Verlags . . . . .	257
	LernReha-Rechnen . . . . .	263
7.3	<b>Schreiben und Lesen fördern . . . . .</b>	<b>264</b>
	LäraMera-Programme zum Schreib-/Lesetraining . . . . .	264
	Schreib-/Leseförderung mit LifeTool-Programmen . . . . .	266
	Schreibtrainingsprogramme des Eugen Traeger Verlags . . . . .	269
	LernReha-Rechtschreibtraining . . . . .	271
7.4	<b>Andere Lernsoftware . . . . .</b>	<b>272</b>
	Alfons-Lernsoftware . . . . .	272
	LifeTool-Trainingsprogramme . . . . .	273
	Onlinelernen . . . . .	274
	Freeware-Lernprogramme . . . . .	276
<b>Kapitel 8</b>	<b>Computer zur Therapieunterstützung . . . . .</b>	<b>279</b>
8.1	<b>Wahrnehmung, Konzentration und Gedächtnis . . . . .</b>	<b>281</b>
	LifeTool EF-1 . . . . .	281
	LifeTool Kon-Zen 2.0 . . . . .	282
	Therapieprogramme des Eugen Traeger Verlags . . . . .	284
	LernReha-Programme zum kognitiven Training . . . . .	287
	RehaCom und CogniPlus zum kognitiven Training . . . . .	290
	Weitere Software zum kognitiven Training . . . . .	293
	Möglichkeiten zum Gehirntraining . . . . .	294
8.2	<b>Hör- und Sprachtraining . . . . .</b>	<b>296</b>
	Infos zu Hörschädigungen . . . . .	296
	Hörschäden und Sprache . . . . .	298
	Sprachförderung durch die Sprach-Farbbild-Transformation . . . . .	298
	Hörwahrnehmungstraining . . . . .	301
	Sprachtherapie-Software des Eugen Traeger Verlags . . . . .	303
	Weitere Software zur Sprachtherapie und -diagnostik . . . . .	303
	Kommunikation für Gehörlose . . . . .	304

<b>Kapitel 9</b>	<b>Internet als Informationsmedium</b>	<b>307</b>
<b>9.1</b>	<b>Hilfen zum Surfen im Internet</b>	<b>309</b>
	Welcher Browser soll's denn sein?	309
	Anzeigehilfe bei Sehbehinderung	311
	Anzeige- und Navigationshilfen	312
	Startseiten vorgeben	316
	Wenn Inhalte von Seiten nicht angezeigt werden.	318
	Fragen zum Download von Dateien	322
<b>9.2</b>	<b>Suchen und Finden im Internet</b>	<b>326</b>
	Portale, Verzeichnisse oder Suchmaschinen	327
	Wissen zu Suchmaschinen	330
	Suchmaschinen für blinde und sehbehinderte Menschen	331
	Richtig gesucht und gefunden!	333
	Bewertung von Informationen aus dem Internet	338
<b>9.3</b>	<b>Geschäfte im Internet</b>	<b>340</b>
	Bestellung per Internet	341
	Bezahlung im Internet, wie läuft das?	341
	eBay – Steigern und Versteigern im Internet	343
<b>9.4</b>	<b>Mehr Selbstständigkeit durch Internetbanking</b>	<b>346</b>
	Was wird für Internetbanking benötigt?	347
	Sicherheit beim Internetbanking	347
	Internetbanking zum Testen	350
<b>9.5</b>	<b>Sicherheit und Datenschutz</b>	<b>353</b>
	SSL-gesicherte Datenübertragung gewährleisten	354
	Phishing, eine weitere Gefahr im Internet	356
	Mehr Sicherheit beim Surfen	360
	Webinhaltszonen im Internet Explorer	362
	Werbbeeinblendungen blockieren	366
	Cookies richtig verwalten	370
	Problemfall Flash- und DOM-Cookies	373
	Surfspuren vermeiden und löschen	374
	Tipps zum Datenschutz	377
	Windows absichern	378
	Schutz durch eine Firewall	379
	Benutzerkonten absichern	382
	Schutz vor Viren und anderen Schädlingen	383
<b>Kapitel 10</b>	<b>Kommunikationsmedium Internet</b>	<b>387</b>
<b>10.1</b>	<b>E-Mail als Kommunikationshilfsmittel</b>	<b>389</b>
	Allgemeine Informationen	389
	Barrierefreie Kommunikation per E-Mail	391
	Videomails für Gehörlose	395
	Sicherheitsfragen rund um das Thema E-Mail	398

## Inhaltsverzeichnis

<b>10.2</b>	<b>Videotelefonie mit Skype</b> . . . . .	<b>403</b>
	Skype einrichten . . . . .	404
	Über Skype telefonieren . . . . .	407
<b>10.3</b>	<b>Kommunikation per Instant Messenger</b> . . . . .	<b>411</b>
	Instant Messenger, das steckt dahinter . . . . .	411
	Kommunikationsaustausch per Messenger . . . . .	412
<b>10.4</b>	<b>Chatten – Smalltalk im Internet</b> . . . . .	<b>415</b>
	Was braucht man zum Chatten? . . . . .	415
	Wissens- und Beachtenswertes beim Chatten . . . . .	417
	Die Sache mit den Smileys . . . . .	419
	Videochat für Gehörlose . . . . .	420
	Hinweise für Chatbetreiber . . . . .	421
<b>10.5</b>	<b>Wissensaustausch in Foren</b> . . . . .	<b>422</b>
	Gedankenaustausch in Foren . . . . .	422
	Beachtenswertes für Forenbeiträge . . . . .	426
<b>10.6</b>	<b>Fragen rund um eigene Webinhalte</b> . . . . .	<b>430</b>
	Der eigene Webauftritt . . . . .	430
	Der eigene Blog . . . . .	432
	Impressumpflicht für Webauftritte . . . . .	433
	Haftung für Webseiten- und Forenbetreiber . . . . .	434
	Urheberrecht bei Bildern, Gedichten, Musik, Videos . . . . .	435
	Chancen und Risiken sozialer Netzwerke . . . . .	437
<b>Anhang A</b>	<b>Nützliche Internetseiten</b> . . . . .	<b>443</b>
<b>A.1</b>	<b>Deutschsprachige Internetangebote</b> . . . . .	<b>443</b>
	Allgemein . . . . .	443
	Deutschland . . . . .	446
	Österreich . . . . .	447
	Schweiz . . . . .	449
	Andere deutschsprachige Regionen . . . . .	450
<b>A.2</b>	<b>Anbieter und Informationen zu Hilfsmitteln</b> . . . . .	<b>452</b>
<b>Anhang B</b>	<b>Glossar</b> . . . . .	<b>457</b>
	<b>&gt;&gt; Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	<b>471</b>