

Inhalt

Vorwort	7
I Der Beginn der therapeutischen Beziehung	12
Die Notaufnahme	12
Erste Therapieschritte	18
Die Gestaltung des stationären Behandlungsrahmens: »Arbeitslager« oder »Säuglingsstation«?	21
Medikationsversuche	29
II Die Diagnostik	35
Der Symptomkomplex	35
Die Anamnese	38
Psychodynamik und Persönlichkeitsstruktur: Schwere Persönlichkeitsstörungen als Traumafolgen	43
Psychodynamische Funktionen von SVV	50
Diagnostische Zuordnung	54
III Traumatherapie	59
Vorbereitungs- und Stabilisierungsphase	60
Eine Traumasitzung	63
Der Rahmen der Traumatherapie: Stationsmilieu – Körpertherapie – Gestaltungstherapie	74
Konsolidierung und Integration	78
IV Therapiestrategie und therapeutische Grundhaltung der Langzeittherapie	80
Der Umgang mit der eigenen Gegenübertragung: Selbsterfahrung – Empathie – Theorie	85
Die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	89
Die Bearbeitung des »pervers-guten Objektes«	100

V	Die psychosynthetische Förderung des Guten	104
	Die Bearbeitung von Ich-Funktions-Defiziten durch psychoanalytisch interaktionelle Psychotherapie.....	104
	Die Bearbeitung emotional verzerrter Realwahrnehmungen	112
	Die Förderung der synthetischen Ich-Funktion	117
	Selbstfürsorge für den eigenen Körper	123
VI	Die dekonstruktive Arbeit am Schlechten	128
	Die Bearbeitung von Objektumkehr	131
	Der Umgang mit Manifestationen destruktiven Neides	135
	Der Umgang mit negativen therapeutischen Reaktionen (ntR)	138
	Langfristige Fixierung als Außensteuerung beim masochistischen Triumph	144
	Der Umgang mit Deprivationsfolgen und Phasen chronischer Suizidalität	152
	Zur Problematik der narzißtischen Besetzung des Symptoms	155
VII	Allgemeine Entwicklungslinien in der Therapie	158
	Symbiose, Separation und Individuation	158
	Symptomwandel als Zeichen der Progression	163
VIII	Die allmähliche Ablösung aus der therapeutischen Beziehung	167
	Probleme bei der Internalisierung des Therapeuten	173
	Pubertät und Adoleszenz in der therapeutischen Beziehung	176
	Therapieerfolge	181
	Nachwort	185
	Danksagung	186
	Literatur	190