

# Inhaltsverzeichnis

|     |  |     |    |   |     |
|-----|--|-----|----|---|-----|
| I   | <b>Allgemeine Prinzipien<br/>der Sportmedizin</b> . . . . .                      | 1   | IV | <b>Sportartspezifische<br/>Verletzungen</b> . . . . . | 369 |
| 1   | Reaktion und Anpassung<br>an sportliche Beanspruchung . . . . .                  | 3   | 26 | <b>Ausdauersportarten</b>                             |     |
| 2   | Alters- und geschlechtsspezifische<br>Aspekte der Sportmedizin . . . . .         | 11  | 27 | Biathlon . . . . .                                    | 371 |
| 3   | Sport bei Erkrankungen . . . . .   | 27  | 28 | Eisschnelllauf – Shorttrack . . . . .                 | 375 |
| 4   | Medikamente und Sport . . . . .  | 35  | 29 | Kanu . . . . .  | 379 |
| 5   | Behindertensport . . . . .   | 45  | 30 | Laufen . . . . .                                      | 385 |
|     |  |     | 31 | Orientierungslauf . . . . .                           | 391 |
|     |  |     | 32 | Radsport . . . . .                                    | 397 |
| II  | <b>Diagnostische Verfahren</b> . . . . .   | 53  | 33 | Rudern . . . . .                                      | 403 |
| 6   | Klinische und funktionelle<br>Untersuchung . . . . .                             | 55  | 34 | Schwimmen . . . . .                                   | 411 |
| 7   | Sonographie . . . . .  | 61  | 35 | Skilanglauf . . . . .                                 | 415 |
| 8   | Projektionsradiographie,<br>Magnetresonanz- und<br>Computertomographie . . . . . | 79  | 36 | Triathlon . . . . .                                   | 419 |
| 9   | Arthroskopie . . . . .   | 107 | 37 | <b>Kraft- und<br/>Schnellkraftsportarten</b>          |     |
| 10  | Klinische Biomechanik . . . . .  | 129 | 38 | Bobsport . . . . .                                    | 425 |
| 11  | Gang- und Laufbandanalyse . . . . .  | 141 | 39 | Bodybuilding . . . . .                                | 429 |
|     |  |     | 40 | Gewichtheben . . . . .                                | 433 |
|     |  |     | 41 | Leichtathletik<br>(Sprung und Wurf) . . . . .         | 437 |
| III | <b>Sportverletzungen der<br/>Körperregionen</b> . . . . .                        | 155 | 42 | Rennrodeln . . . . .                                  | 443 |
| 12  | Zentrales und peripheres<br>Nervensystem . . . . .                               | 159 | 43 | Skeleton . . . . .                                    | 449 |
| 13  | Augen . . . . .  | 197 | 44 | Carving-Skifahren . . . . .                           | 453 |
| 14  | Ohren, Gesichtsschädel und<br>Halsweichteile . . . . .                           | 215 | 45 | Skispringen . . . . .                                 | 459 |
| 15  | Schultergelenk . . . . .   | 223 | 46 | Sportklettern . . . . .                               | 463 |
| 16  | Ellenbogen und Unterarm . . . . .  | 241 | 47 | <b>Kampfsportarten</b>                                |     |
| 17  | Hand und Handgelenk . . . . .  | 249 | 48 | Aikido . . . . .                                      | 467 |
| 18  | Becken und Hüftgelenk . . . . .  | 265 | 49 | Boxen . . . . .                                       | 473 |
| 19  | Leiste . . . . .   | 277 | 50 | Fechten . . . . .                                     | 479 |
| 20  | Das Kniegelenk . . . . .   | 285 | 51 | Judo . . . . .  | 483 |
| 21  | Unterschenkel, Sprunggelenk<br>und Fuß . . . . .                                 | 303 | 52 | Karate . . . . .                                      | 489 |
| 22  | Muskulatur . . . . .   | 335 | 53 | Ringens . . . . .                                     | 493 |
| 23  | Stressreaktionen des Knochens . . . . .  | 345 | 54 | Taekwondo . . . . .                                   | 499 |
| 24  | Knorpel . . . . .  | 353 | 55 | <b>Sportspielarten mit<br/>Gegnerkontakt</b>          |     |
| 25  | Sehnenverletzungen . . . . .   | 361 | 56 | American Football . . . . .                           | 503 |
|     |  |     | 57 | Baseball . . . . .                                    | 507 |
|     |  |     | 58 | Basketball . . . . .                                  | 515 |
|     |  |     |    | Beach-Soccer . . . . .                                | 523 |
|     |  |     |    | Eishockey . . . . .                                   | 529 |
|     |  |     |    | Fußball . . . . .                                     | 535 |
|     |  |     |    | Handball . . . . .                                    | 541 |

|    |                                      |     |      |                                  |     |
|----|--------------------------------------|-----|------|----------------------------------|-----|
| 59 | Feldhockey . . . . .                 | 549 | 80   | Reitsport . . . . .              | 677 |
| 60 | Rugby . . . . .                      | 553 | 81   | Sportschießen . . . . .          | 683 |
|    | <b>Sportspielarten ohne</b>          |     | 82   | Segeln . . . . .                 | 687 |
|    | <b>Gegnerkontakt</b>                 |     | 83   | Tauchen . . . . .                | 691 |
| 61 | Badminton . . . . .                  | 559 |      |                                  |     |
| 62 | Beach-Volleyball . . . . .           | 565 | V    | Rehabilitation . . . . .         | 697 |
| 63 | Squash . . . . .                     | 571 | 84   | Rehabilitation nach              |     |
| 64 | Tennis . . . . .                     | 575 |      | Sportverletzungen . . . . .      | 699 |
| 65 | Tischtennis . . . . .                | 583 |      |                                  |     |
| 66 | Volleyball . . . . .                 | 587 | VI   | Todesfälle im Sport . . . . .    | 725 |
|    | <b>Technisch-akrobatische</b>        |     | 85   | Todesfälle im Sport . . . . .    | 727 |
|    | <b>Sportarten</b>                    |     |      |                                  |     |
| 67 | Ballett-Tanz . . . . .               | 595 | VII  | Begleitmaßnahmen . . . . .       | 739 |
| 68 | Eiskunstlauf . . . . .               | 601 | 86   | Ernährung . . . . .              | 741 |
| 69 | Geräturnen . . . . .                 | 607 | 87   | Sportbekleidung . . . . .        | 765 |
| 70 | Rhythmische Sportgymnastik . . . . . | 619 | 88   | Sportschuhe . . . . .            | 773 |
| 71 | Tanzsport . . . . .                  | 623 | 89   | Orthesen . . . . .               | 785 |
| 72 | Wasserspringen . . . . .             | 627 |      |                                  |     |
|    | <b>Trendsportarten</b>               |     | VIII | Rechtsfragen . . . . .           | 799 |
| 73 | Inlineskating . . . . .              | 631 | 90   | Ausgewählte Rechtsfragen         |     |
| 74 | Kitesurfen . . . . .                 | 637 |      | in der (Sport-)Medizin . . . . . | 801 |
| 75 | Mountainbiken . . . . .              | 643 |      |                                  |     |
| 76 | Paragliding . . . . .                | 649 |      | Register . . . . .               | 821 |
| 77 | Snowboarden . . . . .                | 655 |      |                                  |     |
|    | <b>Sonstige Sportarten</b>           |     |      |                                  |     |
| 78 | Golf . . . . .                       | 665 |      |                                  |     |
| 79 | Motorsport . . . . .                 | 671 |      |                                  |     |