

Inhaltsverzeichnis

1	Das Syndrom der polyzystischen Ovarien	1
	<i>C. Tempfer</i>	
1.1	Epidemiologie und Klassifikation ...	1
1.1.1	Definition	1
1.1.2	Epidemiologie	2
1.1.3	Pathophysiologie	3
1.2	Genetik	6
2	Metabolische Aspekte des PCOS	11
	<i>I. Gouni-Berthold, S. Wiedenmann, W. Krone</i>	
2.1	Einleitung	11
2.2	Gründe für Hyperandrogenämie und/oder Zyklusstörungen außer PCOS	12
2.2.1	Schilddrüsenerkrankungen	12
2.2.2	Hyperprolaktinämie	12
2.2.3	Kongenitale adrenale Hyperplasie (CAH)	12
2.2.4	Cushing-Syndrom	13
2.2.5	Androgensezernierende Tumoren ...	13
2.3	Pathophysiologie des PCOS	13
2.4	Metabolische Folgen des PCOS ...	16
2.4.1	Insulinresistenz, pathologische Glukosetoleranz und Diabetes mellitus Typ 2	16
2.4.2	Dyslipidämie	17
2.4.3	Arterielle Hypertonie	22
2.4.4	Übergewicht und Körperfettverteilung	23
2.4.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen	24
2.5	Therapie der metabolischen Aspekte des PCOS	26
2.5.1	Insulinsensitizer	26
2.5.2	Auswirkungen der verschiedenen Therapieformen bei PCOS auf den Fettstoffwechsel	30
2.5.3	Empfehlungen für Kliniker	39
2.6	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	39
2.7	Behandlung des PCOS mittels Lifestyle-Veränderung, Antiadiposita und Adipositaschirurgie	40
	<i>A. Wirth</i>	
2.7.1	Auswirkungen einer Ernährungsumstellung (Reduktionskost)	40
2.7.2	Bedeutung von körperlicher Aktivität	42
2.7.3	Kombinationstherapie aus Reduktionskost und Bewegungstherapie	43
2.7.4	Antiadiposita bei PCOS	43
2.7.5	Bariatrische Operation als therapeutische Option	44
2.7.6	Schlussbetrachtung	46

3	Ovarielle Aspekte	49
	<i>C. Keck</i>	
3.1	Einleitung	49
3.2	Klinische Leitsymptome und Pathophysiologie	49
3.2.1	Sonografische Befunde	49
3.2.2	Blutungsstörungen	50
3.2.3	Hyperandrogenämie/ Hyperandrogenismus	51
3.2.4	Hypothalamus-Hypophysen- Ovar-Achse	52
3.2.5	Bedeutung des endogenen Opioidsystems in der Pathogenese des PCOS	53
3.2.6	Anti-Müller-Hormon (AMH)	53
3.2.7	Hyperinsulinämie	56
3.3	Rationelle Diagnostik des PCOS ...	57
3.3.1	Heterogenität des PCOS	59
3.3.2	Das PCOS bei der jungen Frau	60
3.3.3	Leptin	61
3.4	Therapie des PCOS aus gynäkologischer Sicht	61
3.4.1	Einführung	61
3.4.2	Gewichtsregulation/ Lifestyle-Modifikation	64
3.4.3	Insulinsensitizer zur Behandlung des PCOS	67
3.4.4	Ovarielle Stimulation	76
3.4.5	Operative Maßnahmen zur Verbesserung der Fertilität bei Frauen mit PCOS	83
3.4.6	In-vitro-Maturation beim PCOS	85
3.5	Schwangerschaft und PCOS	87
3.5.1	Abortrisiko	87
3.5.2	PCOS und Gestationsdiabetes	88
3.5.3	Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie	89
3.5.4	Zusammenfassung	89
3.6	Besonderheiten bei Frauen mit PCOS in der Postmenopause	90
3.6.1	Der Androgenstoffwechsel in der Perimenopause	90
3.6.2	Zyklusstörungen	91
3.7	Langzeitriskien des PCOS	91
3.7.1	PCOS und Karzinomrisiko	91
4	Dermatologische Aspekte bei PCOS	98
	<i>M. Möhrenschlager, F.-M. Köhn</i>	
4.1	Einleitung	98
4.2	Hirsutismus	98
4.2.1	Definition	98
4.2.2	Klinik	98
4.2.3	Pathogenese	99
4.2.4	Therapie	99
4.3	Acne vulgaris	104
4.3.1	Definition	104
4.3.2	Pathophysiologie	104
4.3.3	Klinik	105
4.3.4	Therapie	105
4.4	Androgenetische Alopezie	107
4.4.1	Definition und Klinik	107
4.4.2	Pathogenese	107
4.4.3	Therapie	108
4.5	Acanthosis nigricans	109
4.5.1	Definition und Klinik	109
4.5.2	Therapie	109

5	Psychische Aspekte des PCOS	112		
	<i>S. Elsenbruch, S. Benson</i>			
5.1	Allgemeine Einführung	112	5.4	Sexualität
5.2	Lebensqualität	112	5.5	Infertilität und unerfüllter Kinderwunsch
5.2.1	Konzept der Lebensqualität	112		119
5.2.2	Lebensqualität beim PCOS	113	5.6	Arzt-Patienten-Interaktion und therapeutische Implikationen
5.2.3	Determinanten der gesundheits- bezogenen Lebensqualität beim PCOS	114		119
5.3	Befindlichkeitsstörungen und psychiatrische Komorbidität	114	5.6.1	Hinweise zur Diagnostik
5.3.1	Depressivität	115		120
5.3.2	Angst	116	5.6.2	Therapeutische Implikationen
5.3.3	Essstörungen	118		120
5.3.4	Schlussfolgerungen	118		
6	Aspekte von Betroffenen	123		
	<i>A. Schinner</i>			
6.1	Wege bis zur Diagnose	123	6.2.3	PCOS und Kinderwunsch
6.2	Alltag	125		129
6.2.1	Tag der Diagnose	127	6.2.4	PCOS in der Selbsthilfe
6.2.2	Nach der Diagnose	128		130
6.3	Frustrationen und Hoffnung	131		
7	Anhang: Interessante Weblinks	132		
7.1	Selbsthilfe	132	7.3	Gesellschaften und Organisationen
7.2	Medizinische PCOS-Informationen	132		132
Sachverzeichnis				
				133