

# Inhalt

Vorwort (Pierre Bruneau) .....	9
Vorwort (William W. Li) .....	11
Einleitung .....	14

## TEIL I

Krebs, ein schrecklicher Feind ...	17
1 Die Geißel Krebs .....	19
2 Was ist Krebs? .....	41
3 Frisches Blut in der Krebsbehandlung: die Angiogenese .....	59
4 Krebsprävention durch Ernährung .....	73
5 Die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe: ein Anti-Krebs-Cocktail auf Ihrem Teller! .....	99

## TEIL II

Nutrazeutika: krebshemmende Nahrungsmittel .....	117
6 Krebszellen verabscheuen Kohl! .....	119
7 Knoblauch und Zwiebeln <i>oder</i> Wie man den Krebs in die Flucht schlägt .....	139

8 Soja – nichts Unbekanntes mehr .....	155
9 Kurkuma: die Entdeckung eines krebshemmenden Gewürzes .....	179
10 Grüner Tee: Balsam für die Seele und Waffe gegen Krebs .....	191
11 Die Liebe zu den Beeren.....	207
12 Die Omega-3-Fettsäuren: endlich gute Fette! .....	227
13 Die Tomate: die beste Freundin der Prostata .....	239
14 Zitrusfrüchte: Anti-Krebs-Moleküle in der Schale .....	249
15 In vino veritas .....	259
16 Schokolade: eine gesunde Leidenschaft ....	281

## TEIL III

### Nutratherapie im Alltagsleben .... 291

17 Nahrungsergänzungsmittel – ein Mehr an Problemen? .....	293
18 Auf den Speiseplan: Kampf dem Krebs! .....	301

Danksagungen .....	329
--------------------	-----

Bibliographie .....	331
---------------------	-----

Register .....	342
----------------	-----