

- 7 Für immer anders
- 11 Dem Tod begegnen
- 11 Wo erleben Kinder Abschiede, Tod,
Vergänglichkeit?
- 15 Mit Kindern über den Tod sprechen
- 25 Wenn die Familie dem Tod begegnet
- 38 Wichtige und häufige Fragen rund um den Tod
- 57 Traueranlässe
- 58 Tod durch Suizid
- 63 Tod der Großeltern
- 64 Tod eines Geschwisterkindes
- 66 Tod von Vater oder Mutter
- 69 Wenn ein Kind tot geboren wird
- 70 Tod eines Haustieres
- 72 Abschied durch Scheidung
- 74 Trauerreaktionen
- 77 Wie Kinder ihre Trauer zeigen
- 92 Resilienz – die eigene Widerstandsfähigkeit
- 94 Trauerreaktionen bei Scheidung
- 103 Männer trauern anders, Frauen auch
- 106 Traumbegegnungen
- 108 Hilfen beim Betrachten persönlicher Verluste
- 113 Mit der Trauer Leben lernen –
Praktische Hilfestellungen
- 113 Erinnerungen sammeln
- 115 Den Jahreskreis erleben
- 133 Gedenktage gestalten

- 136 Zurück ins Leben finden –
Wenn die Trauer nicht mehr so wehtut
- 136 Eine neue Partnerschaft
- 139 Lebenslänglich
- 141 Literatur zum Thema
- 143 Links und Adressen im Internet
- 143 Angebote der Trauerbegleitung
- 144 Danke!