

# Inhaltsübersicht

## Umgebung schaffen, Bedingungen herstellen

*Britta Ulzhöfer:*

Was muss ich beachten und wissen, bevor die Pflege daheim beginnt? 10

## Salutogenetisch wirken

*Dorothea Wiegand:*

Krankheit, Heilung, Gesundheit: Das Prinzip der Salutogenese 20

### ■ *Beziehung gestalten*

*Birgitt Bahlmann:*

Von der Bedeutung der Berührung für den Menschen 24

*Gerda Emshoff & Sabrina Duppel:*

Kommunikation ist die Basis der Beziehung 30

### ■ *Prophylaxen beachten*

*Dorothea Wiegand:*

Prophylaxen: Wachsam sein und die Gesundheit erhalten 40

*Heike John & Anita Fürst:*

Dekubitus: Die Gefahr eines Druckgeschwürs 42

*Birgitt Bahlmann:*

Thrombo-Embolie-Prophylaxe: Die Förderung des venösen Blutrückflusses zur Verhinderung einer Thrombose 50

*Birgitt Bahlmann:*

Lungenentzündung (Pneumonie) vorbeugen und Fieber behandeln 56

*Dorothea Wiegand:*

Beweglichkeit erhalten: Prophylaxe von Kontrakturen und Spastik 62

*Dorothea Wiegand:*

Sturzgefährdung 72

*Heike John & Anita Fürst:*

Mund- und Zahnpflege 80

*Monika Fingado:*

Zur Anwendung von Tees in der Pflege 90

### ■ *Den Alltag strukturieren*

*Birgitt Bahlmann:*

Der Schlaf 108

*Gerda Zölle:*

Die Waschung in der Pflege 116

<i>Margit Amgarten:</i>	
Ernährung: Brot und Beistand	132
<i>Heike John &amp; Anita Fürst:</i>	
Medikamentengabe: Sorgfalt und Verantwortung	144
<b>Probleme lösen</b>	
<i>Heike John &amp; Anita Fürst:</i>	
Verdauungsprobleme	156
<i>Dorothea Wiegand:</i>	
Wahrnehmungsstörungen: Beeinträchtigungen der Sinne	166
<i>Birgitt Bahlmann:</i>	
Schmerz, lass nach ...	180
<i>Sigrid Holtorf:</i>	
Demenz: Ist heute Montag oder Juni?	188
<b>Begleiten</b>	
<i>Reinhard Kindt:</i>	
Zur Zusammenarbeit pflegender An- und Zugehöriger mit dem Hausarzt	200
<b>Selbtpflege</b>	
<i>Rolf Heine:</i>	
Was kann ich Gutes für mich tun? Die „Zwölf pflegerischen Gesten“ in der Sorge für die eigene körperliche und seelische Gesundheit	204
<b>Sterbebegleitung</b>	
<i>Birgitt Bahlmann:</i>	
Sterbende begleiten	222
<b>Ausblick</b>	
<i>Birgitt Bahlmann:</i>	
Und nach der Pflege ...?	242
<b>Anhang</b>	
Ansprechpartner für Ihre Fragen	247
Wertvolle Produkte für die Pflege daheim	251
Ernährung und mehr	253
Bezugsquellen für Hilfsmittel und Pflegemittel	255
Über die Herausgeberin	257
Autorenspiegel	259
Register	263
Impressum	271