

9		Vorwort
10	1	Grundlagen des ökologischen Gemüsebaus
14	2	Saatgut und Sortenwahl, Jungpflanzenanzucht und Substrate
14	2.1	Saatgut und Sorten
16	2.2	Jungpflanzenanzucht
16	2.2.1	Unterschiede zwischen Bio- und konventioneller Anzucht
16	2.2.2	Direktsaat oder Kultur über Jungpflanzen?
17	2.2.3	Anzuchtssysteme
18	2.2.4	Besonderheiten der Bio-Anzucht
22	2.3	Substrate
27	3	Düngung
27	3.1	Grundlagen
29	3.2	Gründüngung
34	3.3	Wirtschaftsdünger
36	3.4	Organische Handelsdünger
38	3.5	Düngerkalkulation
42	3.6	Andere Nährstoffe
43	3.7	Rechtliche Rahmenbedingungen
45	4	Pflanzenschutz
45	4.1	Einleitung
45	4.2	Vorbeugende Pflanzenschutzmaßnahmen
46	4.2.1	Bodenpflege
46	4.2.2	Nährstoffversorgung
47	4.2.3	Fruchtfolge
47	4.2.4	Sortenwahl und Jungpflanzen
48	4.2.5	Standortwahl und -gestaltung
49	4.2.6	Saat- und Pflanztermin
49	4.2.7	Bewässerung
49	4.2.8	Veredelung
50	4.2.9	Hygiene
51	4.2.10	Geschützter Anbau
51	4.3	Mechanisch-technische Pflanzenschutzmaßnahmen
51	4.3.1	Vliese und Kulturschutznetze
52	4.3.2	Leimfallen, Staubsaugermethode und UV-Licht
53	4.3.3	Technische Abwehr von Vögeln, Schnecken und Wühlmäusen

54	4.4	Biologische Pflanzenschutzmaßnahmen
54	4.4.1	Pilze, Bakterien, Viren
54	4.4.2	Nützliche Nematoden
55	4.4.3	Nützliche Zwischenfrüchte
55	4.5	Pflanzenstärkungsmittel
56	4.5.1	Mittel auf organischer Basis
56	4.5.2	Mittel auf anorganischer Basis
57	4.5.3	Homöopathika und bioenergetische Mittel
57	4.5.4	Mittel auf mikrobieller Basis
58	4.6	Pflanzenschutzmittel
58	4.6.1	Pflanzenschutzmittel gegen tierische Schädlinge
61	4.6.2	Pflanzenschutzmittel gegen Pilzkrankheiten
63	4.7	Rechtliche Rahmenbedingungen
65		Biologie wichtiger Pilzkrankheiten
69	5	Unkrautmanagement
69	5.1	Unkraut oder Kulturpflanzenbegleitflora?
70	5.2	Vorbeugende Maßnahmen
72	5.3	Untersaaten und Mulchen
73	5.4	Thermische Maßnahmen
73	5.4.1	Abflammen
74	5.4.2	Dämpfen
75	5.5	Mechanische Maßnahmen
75	5.5.1	Ganzflächig arbeitende Verfahren (Striegeln)
76	5.5.2	Hackend arbeitende Geräte
79	5.5.3	Spezielle Verfahren für die Unkrautregulation im Reihbereich
82	5.6	Verfahrenstechnik beim Dammanbau
83	5.7	Manuelle Unkrautbekämpfung
84	6	Fruchtfolge und Anbauplanung
88	7	Kultursysteme im Freiland
88	7.1	Vor- und Nachteile der verschiedenen Kultursysteme
89	7.2	Besonderheiten des Dammanbaus
91	8	Gemüseanbau unter Glas und Folie
91	8.1	Einleitung
91	8.2	Technik und Kosten
95	8.3	Düngung
100	8.4	Bewässerung

102	8.5	Pflanzenschutz
102	8.5.1	Klimaführung
106	8.5.2	Nützlingseinsatz bei Gewächshauskulturen
106	8.5.2.1	Bekämpfung von Blattläusen
108	8.5.2.2	Bekämpfung von Spinnmilben
110	8.5.2.3	Bekämpfung der Weißen Fliege
111	8.5.2.4	Bekämpfung von Minierfliegen
111	8.5.2.5	Bekämpfung von Thripsen (<i>Frankliniella occidentalis</i> , <i>Thrips tabaci</i> u.a.)
115	8.5.2.6	Bekämpfung von Trauermücken, Dickmaulrübler und Schnecken durch Nematoden
116	8.6	Unkrautregulierung
117	8.7	Fruchtfolgen im Gewächshaus
118	8.8	Topfkräuterproduktion
118	8.8.1	Klimasteuerung
120	8.8.2	Belichtung
120	8.8.3	Substrat
120	8.8.4	Nährstoffbedarf und Düngung
122	8.8.5	Bewässerung
123	8.8.6	Aussaat
124	8.8.7	Keimung
125	9	Kosten-Leistungsrechnung und Anbauplanung
125	9.1	Kosten und Leistungen
127	9.2	Methoden der Kosten-Leistungsrechnung
127	9.2.1	Teilkostenrechnung
128	9.2.2	Vollkostenrechnung – Gemeinkosten
130	9.2.3	Sensitivitätsanalysen
130	9.3	Besonderheiten der ökologischen Produktion
131	9.4	Anwendungsgebiete der Kosten-Leistungsrechnung
131	9.4.1	Kontrolle und Erfolgsermittlung
131	9.4.2	Planung von Produktionsprogrammen
132	9.4.3	Preiskalkulation
133		Datensammlung „Ökologischer Gemüsebau“
135	10	Vermarktung
135	10.1	Märkte und Strategien
135	10.1.1	Aktuelle Marktlage
136	10.1.2	Die Qualität
137	10.1.3	Die Kommunikation
140	10.2	Direktvermarktung
140	10.2.1	Hofladen
142	10.2.2	Wochenmarkt
144	10.2.3	Tipps zur Warenpräsentation

145	10.2.4	Lieferservice
147	10.2.5	Gemüse selber ernten
148	10.3	Der Absatz über den organisierten Fach- und Lebensmitteleinzelhandel
149	10.4	Industriegemüse
149	10.4.1	Marktsituation
150	10.4.2	Standorte
150	10.4.3	Verträge und Qualitätskriterien
152	10.4.4	Vertragsabschluss und Zusammenarbeit mit den Verarbeitern
153	10.4.5	Wirtschaftlichkeit

155 **Kulturanleitungen**

		Baldriangewächse
155		Feldsalat
		Doldenblütler
161		Knollenfenchel
164		Möhren
170		Pastinake
173		Sellerie
		Gänsefußgewächse
176		Mangold
179		Rote Rübe
182		Spinat
		Gräser
188		Zuckermais
		Korbblütler
193		Baby Leaf
197		Chicorée
201		Endivie
204		Salate
208		Schwarzwurzeln
211		Topinambur
		Kreuzblütler
213		Blumenkohl und Brokkoli
217		Chinakohl
221		Grünkohl
223		Kohlrabi
228		Kopfkohl: Weißkohl, Rotkohl, Wirsing
233		Radieschen
235		Rettich
238		Rosenkohl
241		Rukola (Rauke)

	Kürbisgewächse
244	Einleggurke, Essiggurke, Cornichon
247	Kürbis
252	Salatgurke
259	Zucchini
	Liliengewächse
263	Knoblauch
265	Porree (<i>Lauch</i>)
272	Speisezwiebel
	Nachtschattengewächse
276	Aubergine
281	Paprika
288	Tomate
	Schmetterlingsblütler
298	Buschbohne
302	Gemüseerbse (Markerbse)
306	Stangenbohne
	Spargelgewächse
309	(Bleich- und Grün-) Spargel
	Schnittkräuter
315	Blattpetersilie
319	Dill
321	Schnittlauch
	Topfkräuter
323	Basilikum
325	Dill
326	Petersilie
327	Schnittlauch (Teiberei)
	Sprossen
330	Gartenkresse
332	Glossar
337	Literatur
341	Adressen
345	Substrathersteller
346	Autoren
350	Verzeichnis der Abbildungen, Tabellen und Übersichten
357	Stichwortverzeichnis