

Inhalt

Willkommen in den Cinque Terre und Ligurien

4

- 10** MERIAN-TopTen
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- 10** MERIAN-Tipps
Tipps, die Ihnen die unbekanntesten Seiten der Region zeigen 8

Zu Gast in den Cinque Terre und Ligurien

10

Übernachten	12
Essen und Trinken	14
grüner reisen	16
Einkaufen	20
Feste und Events	22
Sport und Strände	24
Familientipps	26

◀ Die Cinque Terre (► S. 44) bilden den wohl schönsten Abschnitt der ligurischen Küste.

Unterwegs in den Cinque Terre und Ligurien

28

Genua	30
Golfo della Spezia	36
Cinque Terre	44
Riviera di Levante	50
Riviera delle Palme	58
Riviera dei Fiori	70

Touren und Ausflüge

82

Ins Royatal	84
Durch das Hinterland von San Remo	86
Von Genua nach Casella	87
Cinque Terre	88
Zum Kloster San Fruttuoso	91
Zu den Laghetti di Rocchetta Nervina	93

Wissenswertes über die Cinque Terre und Ligurien

94

Auf einen Blick	96	Kartenlegende	109
Geschichte	98	Kartenatlas	110
Sprachführer Italienisch	100	Kartenregister	120
Kulinarisches Lexikon	102	Orts- und Sachregister	124
Reisepraktisches von A–Z	104	Impressum	128

✦ Karten und Pläne

Ligurien	Klappe vorne	Cinque Terre	89
Genua	Klappe hinten	Zum Kloster San Fruttuoso	91
La Spezia	39	Kartenatlas	109–119
Savona	61	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ► S. 110, B 3.	
San Remo	79		
Von Genua nach Casella	87		
Extra-Karte zum Herausnehmen	Klappe hinten		