

Inhalt

Einführung und Empfehlungen für das Studium	9
1 Umweltpsychologie und ihre historischen Wurzeln	13
1.1 Was ist Umweltpsychologie?	13
1.2 Begriffe – Umwelt, Natur, Zivilisation, Kultur und Nachhaltigkeit	14
1.3 Die drei Umwelten des Menschen und der Umweltschutz	16
1.4 Historische Wurzeln und neuere Entwicklungen der Umweltpsychologie	18
1.5 Paradigmen und methodische Zugänge	21
2 Umweltbezogene Wahrnehmung und Kognition	25
2.1 Elementare Empfindungen	25
2.2 Ökologische Optik	26
2.3 Kognition und kognitive Karten	27
2.4 „The Image of the City“	30
3 Umweltbelastungen, Stress und Gesundheit	33
3.1 Stress und Gesundheit	33
3.2 Schall und Lärm	36
3.3 „Smellscape“ – Düfte und Gestank	39
3.4 Umweltgifte	41
3.5 „Elektrosmog“	43
4 Landschaft, Wetter und Klima	47
4.1 Landschaft und die Liebe zur Natur	47
4.2 Landschaftspräferenzen und Wirkungen von natürlicher Landschaft	49
4.3 Klima, Wetter und Mensch	52
4.4 Bioklima und Bioklimatologie	54
4.5 Saisonale Einflüsse – Licht und Hitze	57

5	Umweltrisiken und Umweltkatastrophen	61
5.1	Definitionen – Risiko, Gefahr, Katastrophe	61
5.2	Naturgefahren und technische Umweltgefahren	63
5.3	Vor der Katastrophe	67
5.4	Während der Katastrophe	70
5.5	Nach der Katastrophe	70
6	Raum und gebaute Umwelt	73
6.1	Bedeutung der gebauten Umwelt	73
6.2	„Crowding“ und Dichte	75
6.3	Persönlicher Raum (personal space) und Territorialität	78
6.4	Wohnumwelt, Arbeitswelt und Mobilität	81
6.5	Spezifische Umwelten	85
7	Werte, Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit	87
7.1	Werte und Wertewandel	87
7.2	Umweltschutz als Wert und Umweltbewusstsein	89
7.3	Sozio-ökologisches Dilemma	91
7.4	Vom Umweltschutz zur Nachhaltigkeit	93
7.5	Lebensstile bzw. Lebensstiltypen	96
8	Umweltschützendes Handeln	99
8.1	Modelle umweltrelevanten Handelns	99
8.2	Empirische Befunde	103
8.3	Psychologische Ansätze zur Förderung umweltschützenden Verhaltens	105
8.4	Interventionsansätze aufgrund der Erklärung umweltschützenden Handelns	108
8.5	Interventionsansätze der Umweltbildung	111
9	Umweltkonflikte und Umweltmediation	113
9.1	Umweltgefährdung und Ursachen von Umweltkonflikten	113
9.2	Spezifika von Umweltkonflikten	115
9.3	Externe Möglichkeiten zur Lösung von Umweltkonflikten	116
9.4	Grundlagen der Umweltmediation	117
9.5	Chancen und Grenzen der Umweltmediation	119

10 Professionalisierung, Gestaltung und Evaluation	121
10.1 Professionalisierung	121
10.2 Umweltpsychologische Kernkompetenzen	122
10.3 (Gestaltungs)Aufgaben der Umweltpsychologie	124
10.4 Evaluation von Interventions- bzw. Gestaltungsprogrammen	126
10.5 Ausbildung und Berufsfelder	127
Literatur	131
Sachwortverzeichnis	141

Zusatzmaterialien unter www.springer-vs.de – OnlinePLUS zu Jürgen Hellbrück und Elisabeth Kals, Umweltpsychologie. (<http://www.springer-vs.de/Privatkunden/Zusatzmaterial/978-3-531-17131-9/Umweltpsychologie.html>)