

## INHALTSVERZEICHNIS

Über den Autor .....	vii
<i>Tasawwuf</i> (Sufismus) .....	1
Der Ursprung des Sufismus.....	6
<i>Sofī</i> (oder auch Sufi) .....	11
<i>Tawba</i> , <i>Inaba</i> und <i>Awba</i> (Reue, aufrichtige Buße und die Zuwendung zu Gott in Reue) .....	17
<i>Muhasaba</i> (Selbstkritik, Selbsthinterfragung) .....	23
<i>Tafakkur</i> (Reflexion) .....	29
<i>Firar</i> und <i>I'tisam</i> (Flucht und die Suche nach Zuflucht) .....	33
<i>Halwa</i> und <i>Uzla</i> (Zurückgezogenheit [in Klausur] und Isolation) .....	37
<i>Hal</i> und <i>Maqam</i> ([spiritueller] Zustand und Station [auf dem mystischen Pfad]) .....	43
<i>Qalb</i> (Herz) - 1 .....	47
<i>Qalb</i> (Herz) - 2 .....	51
<i>Huzn</i> (Trauer, Leid) .....	55
<i>Khawf</i> und <i>Khaschya</i> (Furcht und Ehrerbietung) .....	61
<i>Radscha'</i> (Hoffnung, Erwartung) .....	67
<i>Zuhd</i> (Askese) .....	71
<i>Taghwa</i> (Frömmigkeit) .....	77
<i>Wara'</i> (Abstinenz) .....	83
<i>Ibada</i> , <i>Ubudiya</i> und <i>Ubuda</i> (Verehrung, Dienerschaft und tiefe Hingabe) .....	87
<i>Muraqaba</i> (Selbstkontrolle) .....	93
<i>Ikhlas</i> (Aufrichtigkeit, Makellosigkeit der Absicht) .....	97
<i>Istiqama</i> (Wohlverhalten) .....	101
<i>Tawakkul</i> , <i>Taslim</i> , <i>Tafwiz</i> und <i>Thiqa</i> (Gottvertrauen, Unterwerfung, innere Verbundenheit und Zuversicht in Gott) .....	105

<i>Khuluq</i> (Guter Charakter).....	111
<i>Tawadu</i> (Bescheidenheit) .....	115
<i>Futuwwa</i> (Jugend, Ritterlichkeit) .....	121
<i>Sidq</i> (Wahrheitsliebe) .....	125
<i>Haya'</i> (Demut).....	131
<i>Schukr</i> (Dankbarkeit).....	137
<i>Sabr</i> (Geduld).....	145
<i>Rida'</i> (Zufriedenheit) .....	153
<i>Inbisat</i> (Ausdehnung) .....	167
<i>Qast</i> und <i>Azm</i> (Entschlossenheit und Bestimmtheit) .....	171
<i>Irada</i> , <i>Murid</i> und <i>Murad</i> (Wille; der Mensch, der will; der Mensch, der gewollt wird).....	175
<i>Yaqin</i> (Gewissheit).....	179
<i>Dhikr</i> (Rezitation der Namen Gottes) .....	185
<i>Ihsan</i> (Vollkommene Tugend).....	191
<i>Basira</i> und <i>Firasa</i> (Einsicht und Urteilskraft) .....	195
<i>Sakina</i> und <i>Itmi'nan</i> (Gelassenheit und Friedfertigkeit) .....	199
<i>Qurb</i> und <i>Bu'd</i> (Nähe und Distanz) .....	203
<i>Ma'rifu</i> (Spirituelles Wissen um Gott).....	207
<i>Mahabba</i> (Liebe) .....	211
<i>Aschq</i> (Leidenschaftliche, ekstatische Liebe).....	217
<i>Schawq</i> und <i>Ischtiyaq</i> (Freudige Begeisterung und Sehnsucht).....	221
<i>Dschadhb</i> und <i>Indschidhab</i> (Anziehung und das Gefühl, von Gott angezogen zu werden).....	227
<i>Dahschah</i> und <i>Hayra</i> (Schrecken und Erstaunen).....	231
<i>Qabd</i> und <i>Bast</i> (Anspannung und Entspannung) .....	235
<i>Faqr</i> und <i>Ghina</i> (Armut und Reichtum).....	239