

Inhalt

Vorwort 7

1 Mobbing in der Schule: kein bisschen normal

Wie alles anfängt 13

Was Mobbing genau ist 22

2 Jeder kann Opfer werden

Kein Entrinnen 45

Die Welt der Opfer 55

3 Täter wollen Macht

Andere fertigmachen 77

Die Welt der Täter 89

4 Die Mitläufer und die Gruppe

Wenn jeder zum Gegner wird 111

Keiner kann sich raushalten 120

5 Lehrer im Zentrum

Wenn die Schule nicht eingreift 143

Die besondere Verantwortung der Lehrer 153

6 Die schwierige Rolle der Eltern

Angst und Nervenkrieg 179

Wie Eltern helfen können 189

7 Mobbing und die Folgen

Wie stark Erfahrungen prägen 207

Lebenslange Destabilisierung 219

Zum Schluss 232

8 Anhang

Schnelle Hilfe: Fehler beim Umgang mit Mobbing 237

Juristische Fragen 241

Service 253