

Inhalt

ZUR EINSTIMMUNG.....	7
DEN GANZEN MENSCHEN SEHEN.....	11
Ein Test zum Einstieg.....	12
Wissenschaftliche Forschung und die Kunst der Körperdeutung.....	13
Selbsterkenntnis.....	14
DIE HÄNDE AUF DEN ERSTEN BLICK.....	17
Etwas mit links oder rechts tun – ein Test.....	18
Nur eine Frage des Temperaments? Händedruck und Hautfärbung.....	21
Nägel – die gestutzten Krallen.....	23
Botschaften aus dem Pflegezustand der Hände.....	25
Angeborene Merkmale und Lebensspuren.....	28
URPRINZIPIEN UND DIE VIER ELEMENTE IM SPIEGEL DER HAND.....	29
Die Handformen nach den vier Elementen.....	30
Handtypen und Partnerschaft.....	38
Die Berge und Täler der Handfläche.....	41
Besonderheiten der Handstruktur.....	45
DIE FINGER – DIE ANTENNEN ZUR WELT.....	51
Daumen.....	52
Zeigefinger.....	54
Mittelfinger.....	57
Ringfinger.....	59

Kleiner Finger	60
Fingerausrichtungen	63
FINGERSPITZEN – DIE WELT BERÜHREN UND (BE-)GREIFEN	65
Rundes Herantasten	66
Eckiges Zugreifen	68
Mit Fingerspitzengefühl	70
Spachtelförmige Vielfalt	73
Besonderheiten an den Fingerspitzen	75
FINGERABDRÜCKE – DIE SIEGEL DES LEBENS.....	77
Vier Arten, die Welt zu prägen: Schlaufe, Kreis, Baum, Hügel	79
Die fünf Finger im Spiegel der vier Fingerbeerenmuster	88
Die Fingerabdrücke der Autoren als Deutungsbeispiele	92
HANDDEUTUNG IN DER PRAXIS.....	95
Eine Prioritätenliste	97
Daumen- und andere Fingerspiele	97
DIE FÜSSE AUF DEN ERSTEN BLICK	107
Körper, Geist und Seele in Füßen und Zehen	109
Entwicklungspotenzial an den Wurzeln	111
Das Thema Schuhe oder Martyrium und Mysterium weiblicher Wurzeln	114
Füße und Lebensalter	116
Wie es geht und steht – Gangart und Standpunkte	118
DIE ZEICHEN AM FUSS	124
Fußgröße und Fußform	124
Zehennägel und -krallen	125

Lauf- und Lebensspuren	126
Temperatur und Farbe	131
DIE FÜSSE IM SPIEGEL DER VIER ELEMENTE	133
Der Erdfuß	133
Der Luftfuß	133
Der Wasserfuß	134
Der Feuerfuß	135
DIE ZEHEN – DIE UNTEREN FÜHLER	136
Äußere Merkmale	136
Zehendeutung am linken und rechten Fuß	146
Zehenspitzen und Lebensausdruck	153
Ein detaillierter Blick auf spitze, kantige und runde Enden	156
DIE PRAXIS DER FUSSANALYSE	162
Prioritätenliste	162
Die Autorenfüße als Deutungsbeispiele	163
Gutes für die Füße	170
ANHANG	172
Wissenschaft und Finger-Lese-Kunst	173
Gründe für die frühzeitige Vergewaltigung von Linkshändern	176
Hände und Füße – die Zuordnungen im Überblick	181
Literatur	184
Adressen	188
Dank	189
Register	190
Ausklapptafel am Ende des Buches: »Die Finger und ihre Bedeutung« sowie Hände- und Fußillustrationen zur Orientierung	