

Inhaltsverzeichnis

	<i>Seite</i>
<i>Vorwort</i>	9
<i>Zeichenerklärung</i>	12
<i>Senfprodukte in meiner Küche</i>	12
<i>Empfehlungen zur Vorbereitung</i>	13
<i>Färben von Speisen und Garnituren</i>	14
<i>Geschirr</i>	15
<i>Garnieren</i>	15
<i>Eier</i>	16
<i>Gurke</i>	16
<i>Radieschen</i>	17
<i>Tomate</i>	17
<i>Fruchtsenf, Soßen, Beilagen</i>	19
<i>Fruchtsenf</i>	19
<i>Senfsoßen</i>	20
<i>Einfache Senfsoße</i>	20
<i>Senfsoße mit Ei</i>	21
<i>Senfsoße zu Kochfisch</i>	21
<i>Senfsoße zu Salat</i>	22
<i>Salat-Mix</i>	22
<i>Wurzelwerk</i>	23
<i>Kräuterbutter</i>	24
<i>Nussbutter</i>	25

<i>Mayonnaise – Grundrezept</i>	25
<i>Bunte Mayonnaise mit Preiselbeersenf</i>	26
<i>Blütenkräutermischung</i>	27
<i>Pikante Apfelfsoße</i>	28
<i>Kräuterdipp</i>	28
<i>Kräutervinaigrette</i>	28
<i>Joghurt – Knoblauchsoße</i>	29
<i>Apfelmeerrettich</i>	30
<i>Kapernsoße</i>	31
<i>Schnellgurken</i>	32
<i>Grüne Bohnen in süß-würziger Senflauge</i>	33
<i>Vorspeisen und Salate</i>	34
<i>Chicoréesalat</i>	34
<i>Scharfer Bohnensalat</i>	35
<i>Geflügelsalat</i>	39
<i>Katerfrühstück</i>	39
<i>Bunter Kartoffelsalat / Nudelsalat</i>	40
<i>Räucherfisch mit kalter Senfsoße</i>	41
<i>Pikanter Käsesalat</i>	42
<i>Wintersalat mit Kürbis und Fisch</i>	43
<i>Krabbensalat im Chicoréebett</i>	44
<i>Tomatensalat mit schwarzem Senfschrot</i>	45

Suppen	47
<i>Senfsuppe</i>	47
<i>Bärlauchsuppe</i>	48
<i>Broccolicremesuppe mit Honigsenf</i>	48
<i>Tomatensuppe mit Eierflocken</i>	49
<i>Kürbissuppe mit Orangensenf</i>	51
<i>Klare Sauerampfersuppe mit Feigensenf</i>	52
<i>Frühlingskräutersuppe mit süßem Küchensenf</i>	53
<i>Fischsuppe mit Pfeffersenf</i>	54
Für den kleinen Hunger und Vegetarische Gerichte	55
<i>Gebackener Camembert mit Preiselbeersenf</i>	55
<i>Artischocke</i>	55
<i>Pilzköpfe mit Schinken, Ei und mittelscharfem Küchensenf</i>	56
<i>Carpaccio vom Rind mit Stangenspargel und heißem Orangensenf</i>	58
<i>Kürbisecken mit Chilisenf aus dem Römertopf</i>	59
<i>Kartoffelecken mit Pfeffersenf</i>	61
<i>Kartoffelscheiben mit Knoblauchsensfcreme</i>	62
<i>Herzhafte Griesecken</i>	62
<i>Linsentopf mit Currysenf</i>	63
<i>Spargelomelett mit Feigen- oder Orangensenf</i>	64
<i>Backkartoffel mit Kräuterquark</i>	66

<i>Paprikareis mit Senfsprossen</i>	68
<i>Verlorene Eier in Senfsoße</i>	69
<i>Senfsoße mit Ei</i>	69
<i>Eierragout in Kräutersenfsoße mit Reis</i>	70

Hauptgerichte mit Fisch **71**

<i>Heilbutt oder Scholle gekocht mit Senfsoße</i>	71
<i>Forelle gefüllt mit Meerrettichsenf</i>	72
<i>Gefüllter Schellfisch</i>	74
<i>Karpfen blau mit Apfelmeerrettich</i>	76

Hauptgerichte mit Fleisch **77**

<i>Rouladen vom Rind</i>	77
<i>Zucchini mit Rindfleisch im Römertopf geschmort</i>	78
<i>Rindfleisch mit Pfeffersenf</i>	79
<i>Gemüsepfanne mit Lammfleisch</i>	80
<i>Hammelbraten mit Senf</i>	81
<i>Resteverwertung</i>	82
<i>Schweinebraten mit Kirschensoße</i>	83
<i>Kasslerkotelett mit Sauerkraut und Kümmelsenf</i>	84
<i>Wildschwein mit Senfbrot</i>	85
<i>Kassler in Kräutersenfkruste mit Kartoffelecken</i>	86
<i>Gänse- oder Entenbraten mit Orangensenfkruste</i>	88
<i>Kaninchenbraten in Pflaumensenfsoße</i>	89
<i>Hirschkeule in Preiselbeersenfbeize</i>	91

<i>Nachtsch/Dessert</i>	93
<i>Senfkönfekt mit Mandeln</i>	93
<i>Quarkkeulchen mit Heidelbeersenf</i>	95
<i>Quarkkuchen mit Johannisbeer- oder Sauerkirschsensf</i>	96
<i>Kartoffelkuchen mit Zwiebelnsenf</i>	98
<i>Zwiebelkuchen mit Original Kuchensenf</i>	99
<i>Senf-Eis Banane</i>	101
<i>Senf-Eis Erdbeere</i>	101