

Inhalt

Vorwort zur 4. Auflage	III
-------------------------------------	------------

Teil A Grundlagen der Arzt-Patient-Beziehung

1 Allgemeine Aspekte	2
1.1 Begegnung zwischen Arzt und Patient	2
1.2 Ziele der Begegnung zwischen Arzt und Patient	3
2 Anamnese	5
2.1 Grundregeln der Arzt-Patienten-Kommunikation	5
2.1.1 Sprache des Arztes – patientenadaptierte Kommunikation	6
2.1.2 Verhältnis Arzt–Patient	8
2.1.3 Der Arzt als Ratgeber, Vorbild, Freund	9
2.1.4 Empathie und Affekt	9
2.1.5 Äußeres Erscheinungsbild des Arztes (Kleidung, Habitus)	10
2.2 Einleitung des Gesprächs und Herstellung einer ersten Beziehung	11
2.3 Technik des Anamnesegesprächs	12
2.3.1 Verbale Kommunikation: Fragetypen, Zuhören	13
2.3.2 Nonverbale Kommunikation: Mimik, Gestik, Körpersprache, Empathie	16
2.3.3 Zusammenfassung	18
2.4 Bestandteile der Anamnese	18
2.4.1 Leitsymptom und aktuelle Anamnese	18
2.4.2 Frühere Erkrankungen mit Bezug zum Leitsymptom	19
2.4.3 Medikamentenanamnese	20
2.4.4 Auslösende Faktoren	23
2.4.5 Abgeschlossene medizinische Probleme	23
2.4.6 Systemüberblick	24
2.4.7 Psychosoziale Aspekte	25
2.4.8 Familienanamnese und Stammbaum	26
2.4.9 Berufsanamnese	27
2.5 Spezielle Probleme	28
2.5.1 Der schwierige Patient, Umgang mit Aggressionen	28
2.5.2 Der traurige Patient	28
2.5.3 Der hypochondrische Patient	29
2.5.4 „Heikle“ Themen: Sexualität, Alkohol, Suchtverhalten	30
2.5.5 Körperliche Behinderung, Schwerhörigkeit, Blindheit	34
2.5.6 Verordnung von Medikamenten, Beipackzettel, Umgang mit Nebenwirkungen	35
2.6 Anwesenheit dritter Personen bei der Anamneseerhebung	35
2.7 Anamnese bei ausländischen Patienten	36
2.8 Anamnese im Alter	36
2.9 Gesprächsführung im Krankenhaus	37
2.9.1 Verhalten bei der Visite	38

3 Der informierte Patient	39
3.1 Einbeziehung des Patienten in diagnostische und therapeutische Entscheidungen	39
3.2 Mitteilung einer malignen Krankheit	39
4 Epidemiologie	41
4.1 Epidemiologische Grundbegriffe	41
4.2 Alters- und Geschlechtsabhängigkeit von Erkrankungen	42
4.3 Geografische Aspekte	43
4.4 Berufskrankheiten bzw. Krankheiten bei bestimmten Berufsgruppen	43
4.5 Chronobiologische Aspekte	43
4.6 Konstitution und Erkrankung	44
5 Allgemeinsymptome	45
5.1 Müdigkeit und Erschöpfung	46
5.2 Schlafstörungen	47
5.3 Gewichtsveränderungen	50
5.4 Fieber	53
5.5 Schwitzen	55
5.6 Durst	56
5.7 Schwindel (Vertigo)	57
5.8 Synkopen	60
5.9 Schmerzen	61
6 Körperliche Untersuchung und Befund	64
6.1 Konstitutionstypen	64
6.2 Allgemeinzustand und Ernährungszustand	65
6.3 Vigilanz und Sprache	66
6.4 Körperhaltung und Gang	67
6.5 Gesicht, Mimik und Gestik	68
6.6 Geruch des Patienten	69
6.7 Entkleidung des Patienten	69
6.8 Ergänzung der Anamnese im Verlauf der körperlichen Untersuchung	69
6.9 Ausrüstung und Instrumentarium für die körperliche Untersuchung	70
6.10 Schematischer Ablauf der körperlichen Untersuchung	70
6.11 Mindestumfang der körperlichen Untersuchung	72
6.12 Vollständige Untersuchung oder Lokalbefund?	73
6.13 Dokumentation von Anamnese und körperlicher Untersuchung	73
6.14 Der Notfallpatient	75
6.15 Zur Bedeutung der klinischen Untersuchung ..	76
6.16 Auenbrugger, Laennec und Skoda: die Pioniere der Perkussion und Auskultation ..	77

Teil B Blickdiagnosen

1	Blickdiagnosen	82
----------	-----------------------	-----------

Teil C Die Organsysteme im Detail, Untersuchung von Kindern und Bewusstlosen

1	Kopf- und Halsbereich	120
1.1	Schädelkalotte und Gesichtsschädel	120
1.1.1	Anatomie	120
1.1.2	Untersuchungstechniken	120
	Inspektion	120
	Palpation	121
	Perkussion	122
	Auskultation	122
	Funktionsprüfung	122
1.2	Schädelform und -größe	122
1.3	Haut und Haare	123
1.4	Augen	124
1.4.1	Anamnese	124
1.4.2	Instrumentarium	124
1.4.3	Inspektion	124
1.4.4	Lider und Bulbus	125
1.4.5	Konjunktiven	126
1.4.6	Tränenorgan	128
1.4.7	Kornea, Sklera, Episklera	129
1.4.8	Vordere Augenkammer	131
1.4.9	Iris und Pupille	131
1.4.10	Linse	134
1.4.11	Bulbuspalpation	134
1.4.12	Ophthalmoskopie	134
1.4.13	Funktionsprüfungen	138
	Zentrale Sehschärfe (Visus)	138
	Gesichtsfeldprüfung	139
	Schielen	139
	Prüfung des Farbensinns und des stereoskopischen Sehens	141
1.5	Nase, Mundhöhle, Rachen, Kehlkopf und Ohren	142
1.5.1	Nase und Nasen-Rachen-Raum	143
1.5.2	Mund und Rachen	147
1.5.3	Kehlkopf	151
1.5.4	Untersuchung der Ohren	153
1.5.5	Funktionsprüfungen des Gehörs	155
	Klassische Hörprüfungen	155
	Prüfung der Tubendurchgängigkeit	157
1.5.6	Gleichgewichtsprüfung	157
1.6	Hals	158
1.6.1	Schilddrüse	158
1.6.2	Halsgefäße	160
1.7	Kopfschmerzen	162
1.7.1	Klassifikation	162
1.7.2	Anamnese	163
1.7.3	Untersuchung	165

2	Thorax	166
2.1	Herz	166
2.1.1	Anatomie	166
2.1.2	Pulsmessung	166
	Pulsfrequenz	168
	Rhythmus	168
	Pulsqualität	169
2.1.3	Blutdruckmessung	169
	Arterielle Hypertonie	172
	Hypotonie	173
2.1.4	Palpation	175
2.1.5	Perkussion	176
2.1.6	Auskultation	177
	Normale Herztöne und Extratöne	179
	Herzgeräusche	181
	Jugularvenendruck	185
2.2	Knöcherner Thorax und Lunge	188
2.2.1	Inspektion	188
2.2.2	Palpation	190
2.2.3	Perkussion	191
2.2.4	Auskultation	194
2.3	Leitsymptome	196
2.3.1	Brustschmerz	196
	Angina pectoris	197
	Myokardinfarkt	200
	Hypertensive Herzkrankheit	201
	Perikarditis/Myokarditis	201
	Funktionelle Herzbeschwerden	202
	Lungenembolie	203
	Pleuritis	205
	Pneumothorax	205
	Dissektion eines Aortenaneurysmas	206
	Von der Thoraxwand ausgehende Schmerzen	206
	Thoraxschmerzen bei abdominalen Erkrankungen	206
2.3.2	Atemnot	207
	Asthma bronchiale	208
	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	208
	Herzinsuffizienz	209
2.3.3	Husten	211
3	Abdomen	214
3.1	Körperliche Untersuchung	214
3.1.1	Anatomie und Physiologie	214
3.1.2	Vorbereitung zur Untersuchung	215
	Anforderungen an den Untersucher	215
	Anforderungen an den Patienten	215
	Gliederung der Untersuchung	216
3.1.3	Inspektion	216
3.1.4	Auskultation	219
3.1.5	Perkussion	220
	Nachweis von Aszites	221
3.1.6	Palpation	222
	Probleme der Palpation	223
	Altersspezifische Aspekte	224
	Untersuchungstechnik	224
	Organpalpation	226
3.1.7	Untersuchung der Leistenregion	230
	Lymphknoten	231
	Hernien	232

3.1.8	Inspektion des Anus und rektale Untersuchung	234
	Untersuchungstechnik	234
	Inspektion	234
	Palpation	235
	Proktoskopie und Rektosigmoidoskopie	236
3.2	Anamnese wichtiger Leitsymptome	237
3.2.1	Bauchschmerzen	237
3.2.2	Sodbrennen	244
3.2.3	Dysphagie, Odynophagie	245
3.2.4	Übelkeit und Erbrechen	247
3.2.5	Aufstoßen, Meteorismus und Flatulenz	249
3.2.6	Diarrhö	250
3.2.7	Obstipation	254
3.2.8	Essstörungen und Anorexie	254
3.2.9	Gastrointestinale Blutung	257
3.2.10	Ikterus	260
3.2.11	Aszites	261
3.2.12	Geschmacks- und Geruchsstörungen	262

4 Urogenitaltrakt und Brustdrüse ... 264

4.1	Körperliche Untersuchung	264
4.1.1	Nieren, Harnleiter und Harnblase	264
	Anatomie	264
	Vorbereitung zur Untersuchung	265
	Allgemeinveränderungen bei	
	Nierenkrankheiten	265
	Inspektion	265
	Palpation	266
	Perkussion	268
	Auskultation	269
4.1.2	Urinuntersuchung	269
	Uringewinnung	269
	Urinsediment	271
	Hämaturie	271
	Urinverfärbung	272
4.1.3	Untersuchung der Genitalien	274
	Männliches Genitale	274
	Weibliches Genitale	279
4.1.4	Untersuchung der Mammae	284
4.2	Anamnese	286
4.2.1	Allgemeine Aspekte	286
4.2.2	Symptomatologie	287
	Schmerz	288
	Miktionsstörungen und Änderungen	
	der Harnmenge	292
4.2.3	Anamnese bei Erkrankungen und	
	Funktionsstörungen des männlichen Genitales	295
	Sexuell übertragbare Krankheiten	295
	Impotenz und Infertilität	296
4.2.4	Anamnese bei Erkrankungen und Funktions-	
	störungen des weiblichen Genitales	298
	Vaginaler Fluor	298
	Abnorme vaginale Blutungen	298
	Lageveränderungen	300
	Haut- und Schleimhautläsionen	300
	Infertilität	300

5 Peripheres Gefäßsystem 302

5.1	Arterielle Durchblutungsstörungen	302
5.1.1	Inspektion	302
5.1.2	Palpation	303
5.1.3	Auskultation	305
5.1.4	Funktionstests	305
5.1.5	Doppleruntersuchung	306
5.1.6	Anamnese	307
5.2	Venöse Durchblutungsstörungen	309
5.2.1	Inspektion	309
5.2.2	Palpation	310
5.2.3	Funktionstests	310
5.2.4	Anamnese	311
5.3	Ödeme	312
5.3.1	Inspektion	313
5.3.2	Palpation	314
5.3.3	Anamnese	314

6 Gelenke und Muskulatur 316

6.1	Körperliche Untersuchung	316
6.1.1	Prinzipien der Gelenkuntersuchung	316
	Schwellungen	317
	Gelenkdeformitäten	318
	Beurteilung der Muskulatur	319
	Beurteilung der Haut über den Gelenken	319
	Beweglichkeitsprüfung, Winkel- und	
	Längenmessungen	320
	Funktionsprüfung	322
6.1.2	Untersuchung der oberen Extremität und	
	des Schultergürtels	323
	Schultergelenk	323
	Ellenbogengelenk	327
	Handgelenk	328
	Fingergelenke	330
6.1.3	Untersuchung der unteren Extremität	335
	Hüftgelenk	335
	Kniegelenk	338
	Fuß- und Sprunggelenke, Zehengelenke	341
6.1.4	Untersuchung der Wirbelsäule	344
6.1.5	Spezielle Gelenke	348
	Kiefergelenk	348
	Kostotransversalgelenke	348
6.2	Anamnese	349
6.2.1	Symptomatik	349
	Schmerz	349
	Schwellung	350
	Steifheit	350
	Funktionsverlust	351
6.2.2	Prinzipien der Anamnese bei	
	Gelenkkrankheiten	351
6.3	Wichtige apparative und labordiagnostische	
	Verfahren	356
	Bildgebende Verfahren	356
	Arthroskopie	358
	Labordiagnostische Verfahren	358

7	Haut und Hautanhangsgebilde	360			
7.1	Allgemeines	360			
7.2	Morphologie und Physiologie der Haut	360			
7.3	Untersuchung	363			
7.3.1	Allgemeines	363			
7.3.2	Inspektion	363			
	Allgemeines	363			
	Veränderungen der Hautfarbe	364			
	Effloreszenzen	369			
	Nägel	374			
	Haare	375			
	Schweißdrüsen	377			
	Talgdrüsen	377			
7.3.3	Palpation	377			
7.4	Anamnese	378			
7.4.1	Angeborene Dermatosen	378			
7.4.2	Erworbene Dermatosen	379			
	Erregerbedingte Dermatosen	379			
	Allergische Krankheiten	380			
	Kollagenosen und Vaskulitiden	381			
	Weitere häufige Dermatosen	381			
	Sklerosen und Keratosen	382			
	Atrophien	382			
	Stoffwechselstörungen	382			
	Physikalisch und chemisch bedingte Dermatosen	383			
	Tumoren der Haut	384			
7.4.3	Medikamenteninduzierte Hauterscheinungen	386			
7.4.4	Juckreiz	387			
8	Lymphknoten	388			
8.1	Inspektion	388			
8.2	Palpation	388			
8.2.1	Kopf und Hals	389			
8.2.2	Axilläre Region	390			
8.2.3	Inguinale Region	390			
8.3	Anamnese	391			
9	Nervensystem und psychischer Befund	392			
9.1	Allgemeines	392			
9.2	Anamnese und Untersuchung	393			
	Auftreten, Verhalten und Allgemeinzustand	393			
	Bewusstseinslage und Aufmerksamkeit	394			
	Sprache	394			
	Stimmung und Affektivität	394			
	Orientierung und Gedächtnis	394			
	Einsicht und Urteilsfähigkeit	394			
	Höhere kognitive Funktionen	395			
9.2.1	Vorbereitung zur Untersuchung	396			
9.2.2	Hirnnerven	396			
	I. Hirnnerv – N. olfactorius	396			
	II. Hirnnerv – N. opticus	397			
	III., IV. und VI. Hirnnerv – N. oculomotorius,				
	N. trochlearis und N. abducens	397			
	V. Hirnnerv – N. trigeminus	398			
	VII. Hirnnerv – N. facialis	399			
	VIII. Hirnnerv – N. vestibulocochlearis	400			
	IX. und X. Hirnnerv – N. glossopharyngeus	400			
	und N. vagus	400			
	XI. Hirnnerv – N. accessorius	401			
	XII. Hirnnerv – N. hypoglossus	401			
9.2.3	Reflexe	401			
	Muskeigenreflexe	401			
	Fremdreflexe	403			
	Pathologische Reflexe	404			
9.2.4	Motorik	405			
	Muskeltonus und Lähmungen	405			
	Tremor, Hyperkinesien und Dyskinesien	406			
9.2.5	Koordination	407			
9.2.6	Artikulation	410			
9.2.7	Sensibilität	411			
	Untersuchung	411			
	Verteilungsmuster bei Sensibilitätsstörungen	413			
	Nervendehnungsschmerz	415			
9.2.8	Vegetative Funktionen	416			
9.3	Psychischer Befund	416			
	Anamnese	416			
	Untersuchung	417			
9.4	Häufige Krankheitsbilder	417			
9.4.1	Multiple Sklerose	417			
9.4.2	Morbus Parkinson	418			
9.4.3	Demenzielle Erkrankungen	418			
9.4.4	Zerebrale Durchblutungsstörungen	420			
9.4.5	Anfallsleiden	421			
10	Stoffwechsel und Endokrinium	423			
10.1	Diabetes mellitus	423			
10.1.1	Anamnese und allgemeine Inspektion	424			
10.1.2	Körperliche Untersuchung	426			
10.2	Fettstoffwechselstörungen	427			
10.3	Purinstoffwechselstörungen	430			
10.3.1	Anamnese	430			
10.3.2	Körperliche Untersuchung	430			
10.4	Porphyrien	431			
	Hepatische Formen	431			
	Erythropoetische Formen	432			
10.5	Speicherkrankheiten	432			
	Morbus Wilson	432			
	Hämochromatose	432			
10.6	Adipositas	433			
10.7	Anorexie	434			
10.7.1	Anamnese	435			
10.7.2	Körperliche Untersuchung	435			
10.8	Erkrankungen der Schilddrüse	436			
10.8.1	Hyperthyreose	437			
10.8.2	Hypothyreose	437			
10.9	Hypophysäre Störungen	437			
10.10	Erkrankungen der Nebenniere	439			
10.10.1	Cushing-Syndrom	439			
10.10.2	Morbus Addison	440			
10.10.3	Conn-Syndrom	440			
10.10.4	Phäochromozytom	440			
10.11	Erkrankungen der Nebenschilddrüse	441			
10.12	Hoch- und Minderwuchs	442			

11 Untersuchung von Kindern 443**11.1 Körperliche Untersuchung 443****11.1.1 Besonderheiten der Untersuchung von Kindern 443**

Reihenfolge der Untersuchung 444

Einteilung der Altersklassen von Kindern 444

Größe, Gewicht und Kopfumfang 445

11.1.2 Untersuchung von Neugeborenen 446**11.1.3 Untersuchung des Kindes im ersten**

Lebenshalbjahr (U2–U4) 448

Hautturgor, Muskeltonus 448

Schädel 448

Augen 451

Mund, Nase, Ohren, Hals 451

Extremitäten 451

Thorax 452

Abdomen 453

Genitale 453

Neurologische Untersuchung 454

11.1.4 Untersuchung von Kindern im zweiten

Lebenshalbjahr (U5, U6) 455

Motorisch-statische Entwicklung 456

Geistig-seelische Entwicklung 456

Zahnentwicklung 456

11.1.5 Untersuchung von Kindern im 2. und

3. Lebensjahr (U7, U8) 458

Problem Fieber 459

Problem Bauchschmerzen 460

Inspektion 460

Auskultation und Palpation 460

11.1.6 Untersuchung von Kindern

im 4.–10. Lebensjahr 461

11.1.7 Problem Misshandlung 461**11.1.8 Untersuchung von Kindern in der Pubertät ... 462****11.2 Anamnese 464****11.2.1 Besonderheiten bei der Anamnese von Kindern 464**

Informationsquelle Eltern 465

Informationsquelle Kind 465

Das Kind in der gestörten Partnerbeziehung . . 466

11.2.2 Technik des Anamnesegesprächs 466**11.2.3 Familienanamnese 466****11.2.4 Persönliche Anamnese 467****11.2.5 Spezielle Anamnese bei häufigen Symptomen**

im Kindesalter 469

Bauchschmerzen 469

Erbrechen 469

Fieber 470

Husten 470

Dyspnoe 470

Stridor 470

Schnupfen 470

Anfälle, Krämpfe 471

Rezidivierende Schmerzsyndrome 471

12 Untersuchung von Bewusstlosen .. 472**12.1 Allgemeines 472****12.2 Anamnese 473****12.3 Inspektion und körperliche Untersuchung 474****Teil D Anhang****1 Anhang 476****1.1 Anmerkungen zur Labordiagnostik 476****1.2 Wichtige Normalwerte der
Laboratoriumsdiagnostik 476****1.3 Körperfettgehalt 480****1.4 Glossar 481****1.5 Weiterführende Literatur 491****1.6 Quellenverzeichnis 492****1.7 Sachverzeichnis 494**