

# Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage . . . . .	9
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	10
Einführung . . . . .	11
1. „Dämon Gefühl“ oder Essenz der sozialen Existenz des Menschen? Ein Blick in die Geschichte der Gefühle . . . . .	15
2. Grundgefühle: Freude, Ekel, Trauer, Wut, Angst und Überraschung Von Charles Darwin zum Neo-Darwinismus . . . . .	28
3. Weinen wir, weil wir traurig sind, oder sind wir traurig, weil wir weinen? Neurophysiologie der Gefühle . . . . .	41
4. Parkplatzsuche Die Bewertungstheorie der Emotionen . . . . .	51
5. Biologie der Gefühle Der Kurzschlussweg der Angst . . . . .	62
6. Blick ins Gehirn Gefühle im Kernspintomographen und EEG . . . . .	75
7. Gefühl und Denken Die Patienten des Antonio Damasio . . . . .	86
8. Der Motor des Denkens Wie Emotionen Lernen und Erinnerung beeinflussen . . . . .	96

9. Pathologische und fehlende Ängste	
Die praktische Bedeutung des Mandelkerns . . . . .	114
10. Gefühle und Gesundheit	
Das soziale Netz, die Biochemie der Gefühle und soziale Neurowissenschaften . . . . .	128
11. Was sind Emotionen?	
Ein Rückblick auf das letzte Jahrzehnt der Emotionsforschung . . .	141
Anmerkungen . . . . .	155
Glossar . . . . .	161
Literatur . . . . .	164
Register . . . . .	175